



## NOTRE DAME DES QUATRE VALLÉES en Aveyron

Cinquième dimanche ordinaire — Année A

Messe à Saint André de Najac

le samedi 7 février 2026 à 16h

### Première lecture

#### Lecture du livre du prophète Isaïe (Is 58, 7-10)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

*Nous sommes à la fin du sixième siècle avant J.-C. Le retour d'Exil a eu lieu, mais il reste encore des séquelles de cette période terrible. La pratique religieuse s'est remise en place à Jérusalem et on s'efforce de plaire à Dieu. Mais Isaïe vient expliquer que le culte qui plaît à Dieu n'est pas ce que croit le peuple. L'attitude que Dieu attend, c'est une attitude tournée vers le prochain, le plus petit ; comme Lui qui s'est penché sur le peuple pour le sortir de l'esclavage.*

### Psaume

#### Psaume 111 (Ps 111 (112), 4-5, 6-7, 8a.9)

R/ Lumière des coeurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres.

1 Lumière des coeurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de pitié.  
L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture.

2 Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.

3 Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire !

### Deuxième lecture

#### Lecture de la première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens (1 Co 2, 1-5)

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

**Quand Paul témoigne de sa foi, il n'a rien d'autre à dire que Jésus-Christ. Pour lui, Jésus-Christ est vraiment le centre de l'histoire humaine, le centre du projet de Dieu, le centre de sa foi. Ce Messie crucifié nous fait connaître ce qu'est la véritable sagesse, la sagesse de Dieu : don et pardon, refus de la violence... C'est tout le message de l'évangile des Béatitudes.**

**Évangile**

**Alléluia. Alléluia**

**Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 5, 13-16)**

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

***3 Le sel et la lumière n'existent pas pour eux-mêmes. Le sel et la lumière ne comptent que par rapport à la terre et au monde. Ce sont des révélateurs. Le sel met en valeur la saveur des aliments, la lumière fait connaître la beauté des êtres et du monde. Sel de la terre, nous sommes là pour révéler aux hommes la saveur de leur vie. Lumière du monde, nous sommes là pour mettre en valeur la beauté de ce monde : c'est le regard d'amour qui révèle le vrai visage des personnes et des choses.***

---

**« Vous êtes la lumière du monde.**

**Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.»**

En union de prière avec vous.

[thierry.glaisner@wanadoo.fr](mailto:thierry.glaisner@wanadoo.fr) 06 80 28 27 46