



NOTRE DAME DES QUATRE VALLÉES en Aveyron

14^{ème} dimanche ordinaire — Année A

Messe à Najac

le dimanche 05 juillet 2026 à 10h30

PREMIÈRE LECTURE

Lecture du livre du prophète Zacharie (Za 9, 9-10)

Ainsi parle le Seigneur : « Exulte de toutes tes forces, fille de Sion ! Pousse des cris de joie, fille de Jérusalem ! Voici ton roi qui vient à toi : il est juste et victorieux, pauvre et monté sur un âne, un ânon, le petit d'une ânesse. Ce roi fera disparaître d'Éphraïm les chars de guerre, et de Jérusalem les chevaux de combat ; il brisera l'arc de guerre, et il proclamera la paix aux nations. Sa domination s'étendra d'une mer à l'autre, et de l'Euphrate à l'autre bout du pays. »

Fille de Sion, fille de Jérusalem sont des expressions qui désignent la ville de Jérusalem elle-même. Contrairement à ce qui pourrait paraître, ces cris de joie sont poussés durant une période de difficulté, une période de guerre. Ce passage du livre de Zacharie est un oracle de consolation. Ce texte est écrit au début de la domination grecque (donc vers 330) après les conquêtes éclair d'Alexandre. Il faut se raccrocher, plus que jamais, à l'espérance d'une intervention de Dieu. Le peuple attend un Messie-Roi qui redonnerait la puissance à Israël. Mais Zacharie n'est pas dans cette perspective : le roi sera monté sur un âne, bête de somme qui n'annonce pas la gloire, il fera disparaître chars de guerre et chevaux de combat et il proclamera la paix aux nations. Les quatre évangélistes reliront ce passage du livre de Zacharie et décriront la montée de Jésus à Jérusalem monté sur un âne comme la venue du Messie attendu.

PSAUME

Psaume Ps 144 (Ps 144 (145), 1-2, 8-9, 10-11, 13cd-14)

R/ Mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais !

1 Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi ;
je bénirai ton nom toujours et à jamais !
Chaque jour je te bénirai,
je louerai ton nom toujours et à jamais.

3 Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce
et que tes fidèles te bénissent !
Ils diront la gloire de ton règne,
ils parleront de tes exploits.

2 Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour.
La bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

4 Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

DEUXIÈME LECTURE

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains (Rm 8, 9.11-13)

Frères, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous celle de l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas. Mais si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous. Ainsi donc, frères, nous avons une dette, mais elle n'est pas envers la chair pour devoir vivre selon la chair. Car si vous vivez selon la chair, vous allez mourir ; mais si, par l'Esprit, vous tuez les agissements de l'homme pécheur, vous vivrez.

Paul oppose deux expressions : « vivre selon la chair » et « vivre selon l'Esprit ». Vivre « selon la chair », pour saint Paul, c'est vivre sans Dieu, vivre de nos seules forces, enfermé dans les limites de l'intelligence et des forces humaines. Vivre « selon l'Esprit », c'est nous laisser guider par lui, et donc vivre de la force de Dieu. Or la grande nouvelle de ce texte, c'est « L'Esprit de Dieu habite en vous ». Et la conséquence : « vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair, mais sous l'emprise de l'Esprit ». Il ne reste plus qu'à lui laisser la place dans nos vies.

ÉVANGILE

Alléluia !

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 11, 25-30)

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

« Prendre le joug de Christ », c'est marché à ses côtés, « attaché » à Lui. Le joug de Jésus, c'est la loi d'amour, et c'est lui qui nous donne la force pour avancer dans cette direction. En affirmant qu'il « donnera le repos », Jésus s'identifie explicitement à Dieu. Dans l'Ancien Testament, le lieu du repos que Dieu donne, c'est la terre promise.

« Ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits ». Essayons d'être ces « tout-petits » auxquels Dieu se révèle par Jésus.

« Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

En union de prière.

thierry.glaisner@wanadoo.fr 06 80 28 27 46