



**Pour : toute information
toute demande appeler au :**
 ► 09.50.45.80.59
 ► nd4vallees@gmail.com
 Secrétariat 6 Place de l'Eglise
 12270 LA FOUILLADE
 ou 06.19.70.64.15
Les PERMANENCES
 à La Fouillade
 MERCREDI de 09 h 00 à 11 h 00
 SAMEDI de 09 h 00 à 11 h 00

ANNONCES
 du 15.02.2026
 au: 22.02.2026

DOMINICAL

☞ **DIMANCHE 15 FÉVRIER 2026** . 6ème Dimanche du temps ordinaire. Année A.

10 h 30 : MESSE à LESCURE-JAOUL.

« Si votre justice ne dépasse pas celle des scribes et des pharisiens,
vous n'entrerez pas dans le royaume des cieux. » Matthieu 5, 20

Intentions de prière pour: Georges FOX, Michel GENNIAUX et la famille NOUVIALE-DELERIS



☞ **LUNDI 16 FÉVRIER 2026**: Ste Julienne de Nicomédie. (v.285-305). Vierge Martyre.

- 14 h 30: Préparation liturgique à LA FOUILLADE de la Messe de samedi 21 février à SANVENSA.

☞ **MARDI 17 FÉVRIER 2026**: Bse Edvige Carboni.(1880-1928) Mystique Italienne.

☞ **MERCREDI 18 FÉVRIER 2026**: Mercredi des Cendres.

« Prie ton Père qui est présent dans le secret. » Matthieu 4, 1

- 10 h 30 : MESSE à LA FOUILLADE. Année A. Intentions de prière pour: Angelis MIQUEL
- 10 h 00 à 11 h 30: Catéchisme du primaire.

☞ **JEUDI 19 FÉVRIER 2026**: St Gabin de Rome.(IIIè Siècle). Martyr.

- 17 h 30 à 18 h 30 : COUVENT de BOR Chapelet suivi des Vêpres.

☞ **VENDREDI 20 FÉVRIER 2026**: Ste Aimée d'Assise (1200-1252). Vierge Religieuse, nièce de Ste Claire d'Assise.

- 18 h 00 à 19 h 00 : COUVENT de BOR, Vêpres et Adoration.
- 19 h00 à 21 h00 : conférence de Carême en visio à la maison paroissiale de Villefranche (voir au verso)
- journée de prière et de jeûne : nos évêques nous invitent à cette démarche pendant que se discute la loi sur l'aide active à mourir. (voir au verso)

☞ **SAMEDI 21 FÉVRIER 2026** . St Pierre-Damien. (1007-1072). Cardinal Évêque d'Ostie. Docteur de l'Eglise.

- 10 h 00 à 12 h 00 : Temps de Prière à MAZEROLLES.
- 17 h 00 : MESSE à SANVENSA. Messe du 1er Dimanche de Carême. Année A.
« Jésus fut conduit au désert par l'Esprit » Matthieu 4, 1
- Messe d'après funérailles : Roger BEDEL, M-Thérèse VALIERES,

Amélia LAGARRIGUE, Maryse BOURDONCLE

- Intentions de prière pour: Josette LACASSAGNE et Claude COUGOULE (offertes par les aînés),
Serge DELPECH et les familles Jean GINESTE, J-Claude LAFON, NATTES-LOUPIAS.

DOMINICAL

☞ **DIMANCHE 22 FÉVRIER 2026** . 1er Dimanche de Carême. Année A.

Nous prions pour :

† Jean GREZILIERES, 88 ans, dont la sépulture a eu lieu le 11 février à MORLHON LE HAUT.

† Andrée FLORENTIN, 85 ans, dont la sépulture aura lieu le mercredi 18 février à 10h00 à NAJAC.

**RAPPEL
KT VACANCES**

9h30 –17h00
À
Lescure-Jaoul
23-24-25
Février

FEBVIER			AVRIL		
Dimanche 15 fé-	10h30	LESCURE-JAOUL	Jeudi 02 avril Célébration de la Cène		VILLEFRANCHE DE RGUE
Mercredi 18 février	10h30	LA FOUILLADE Les cendres	Vendredi 03 avril Célébration de la Croix	15h00	ARCANHAC
Samedi 21 février	17h00	SANVENSA	Samedi 04 avril Veillée Pascale		VILLEFRANCHE DE RGUE
MARS			Dimanche 05 avril Pâques	10h30	LA FOUILLADE
Dimanche 01 mars	10h30	BAR	Samedi 11 avril	17h00	ST SALVADOU
Samedi 07 mars	17h00	LUNAC	Dimanche 19 avril	10h30	BAR
Dimanche 15 mars	10h30	NAJAC	Samedi 25 avril	17h00	LESCURE-JAOUL
Samedi 21 mars	17h00	LES MAZIERES			
Dimanche 29 mars	10h30	MORLHON Les Rameaux			

→ Si vous souhaitez recevoir la feuille d'Annonces de la semaine communiquez votre adresse courriel au Secrétariat de la Paroisse Notre-Dame des Quatre Vallées, par téléphone (voir haut de cette page) ou par courriel: nd4vallees@gmail.com

→ Vous pouvez aller sur le site "http://rodez.catholique.fr/paroisses" et sélectionner "Notre Dame des Quatre Vallées".

Nouvelles de Notre-Dame des Quatre Vallées et Méditations...

En lisant les lectures de ce 6^e dimanche du temps ordinaire



« Que votre parole
soit « oui » si c'est
oui. » Mtt 5, 37

Jésus nous invite à plus de clarté dans nos paroles et dans nos comportements. Avec lui, finis les « oui, mais... » ou les « peut-être » ou encore les « oui et non ». Jésus, Parole de Dieu

pour les oreilles humaines, va droit au but. Sa parole tranche comme celle de son Père. Depuis le premier jour de la Création, le « oui » dit à la lumière a définitivement cantonné les ténèbres dans le clan du « non ». Dire « oui » ne blesse pas mais fait choisir ce qui conduit à la vie. Dire « non » ne condamne pas mais invite à la conversion, à se détourner des mauvais choix. Nous savons bien par expérience combien de « oui » entendus nous ont construits et fait du bien, et combien de « non » nous ont arrêtés pour nous remettre sur le droit chemin. Alors soyons des « Oui ? », « Oui ! » et des « Non ? », « Non ! », à l'image de Dieu.

Manuel Grandin, jésuite -Vers Dimanche, prie en chemin.

Conférences de Carême.

Ombre et lumière en Carême

un parcours vers Pâques

Comme chaque année il est possible de les suivre en visio-conférence à la maison paroissiale de Villefranche

Vendredi 20 février de 19 h à 21 h :

De l'ombre à la lumière :

traverser l'art, aller vers Pâques.

Vendredi 6 mars de 19 h à 21 h :

« Des ténèbres à la lumière : traverser la nuit avec le Christ ressuscité. »

Vendredi 20 mars de 19 h à 21 h :

« L'amour offert sans mesure : la Croix au centre du salut »

Un covoiturage peut s'organiser, demander autour de vous...



Journée de jeûne et de prière vendredi 20 février

Nous, évêques de France, nous nous sommes largement exprimés sur le sujet, en rappelant avec force la dignité inaliénable de toute vie humaine et en invitant à accompagner la vie jusqu'au bout par le développement massif des soins palliatifs sur tout le territoire : « On ne prend pas soin de la vie en donnant la mort. » En communion avec le pape Léon XIV, qui nous appelle à « défendre la dignité intrinsèque de toute personne humaine alors même que notre monde peine à trouver une valeur à la vie humaine, même en sa dernière heure ». Extrait de la lettre de notre évêque.

Les cendres

*Sur mon front ou dans mes mains,
la cendre dit la terre, la terre d'où je viens,
celle que j'habite
pour la changer, la transformer,
et en même temps transformer mon cœur.*

*Mes mains couvertes de cendres,
marquées de mon péché et de choses ratées,
devant Toi, Seigneur, je les ouvre,
pour qu'elles redeviennent
capables de construire
et pour que Tu en ôtes la saleté.*

*Mes mains crispées sur mes possessions
et mes idées toutes faites,
devant Toi, Seigneur, je les ouvre,
pour qu'elles laissent échapper mes trésors.*

*Mes mains, prêtes à lacérer et à blesser,
devant Toi, Seigneur, je les ouvre,
pour qu'elles redeviennent
capables de caresser.*

*Mes mains, fermées
comme des poings de haine et de violence
devant Toi, Seigneur, je les ouvre,
Tu y déposeras la tendresse.*

*Mes mains se séparent de leur péché :
devant Toi, Seigneur, je les ouvre :
J'attends ton pardon.*

*Au creux de mes mains ou sur mon front,
la cendre pour me dire :
reviens au terre à terre de tous les jours,
sans pour autant oublier le rêve.*

*La trace de la cendre,
sur mon front ou dans mes mains,
me montre un chemin :
c'est en revenant à Dieu
que je peux revenir à moi
et me réconcilier avec moi-même.
Ainsi soit-il. »*

Père Charles Singer

