



**Pour : toute information  
toute demande appeler au :**  
 ► 09.50.45.80.59  
 ► nd4vallees@gmail.com  
 Secrétariat 6 Place de l'Église  
 12270 LA FOUILLADE  
 ou 06.19.70.64.15  
 Les PERMANENCES  
 à La Fouillade  
 MERCREDI de 09 h 00 à 11 h 00

**ANNONCES**  
 du 05.07.2026  
 au: 12.07.2026

DOMINICAL

**DIMANCHE 05 JUILLET 2026 . 14<sup>e</sup> Dimanche du temps ordinaire. Année A.**

« Ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits » Matthieu 11, 25  
 St Antoine-Marie Zaccaria. (1502-1539). Béatifié en 1890 par Léon XIII. Canonisé en 1897 par Léon XIII.

- 10 h 30 : MESSE à NAJAC.  
 MESSE PRÉPARÉE ET ANIMÉE PAR L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT DU PÈLÉ VTT.  
 Messe après sépulture pour: **Raymond LACOSTE, Jacques RICHARD, Thérèse VERDIER,**  
**Thérèse ALAUX, Jean-Claude YADIDJAN.**

Intentions de prière pour: **Lydia, René et Francis TOURRETTE et les défunts de la famille,**  
**Sœur MARTINE, Cécile et Urbain VERDIER. Denis RAYNAL.**



- ☞ **LUNDI 06 JUILLET 2026:** Ste Marietta Goretti. (1890-1902) Béatifiée en 1947 par Pie XII. Canonisée en 1950 par Pie XII.  
 • 20 h 00: Préparation liturgique à : LA FOUILLADE pour la célébration du : Samedi 11 Juillet à : LA FOUILLADE.

- ☞ **MARDI 07 JUILLET 2026:** Bx Raoul (Ralph) Milner. († 1591) Laïc catholique Anglais. Martyr  
 Béatifiée en 1929 . Canonisée en 1970.  
 • 14 h 00 : Rosaire au COUVENT de BOR.

- ☞ **MERCREDI 08 JUILLET 2026:** St Pierre Vigne. (1670-1740). Missionnaire.  
 Béatifié en 2004 par Jean-Paul II.

- ☞ **JEUDI 09 JUILLET 2026:** Ste Amandine Schakkebroek. (1872-1900). Franciscaine missionnaire.  
 • 10 h 00 à 12 h 00 : CONFESSIONS à la COLLÉGIALE de VILLEFRANCHE.  
 • 18 h 00 à 19 h 00 : COUVENT de BOR Chapelet, suivi des Vêpres.

- ☞ **VENDREDI 10 JUILLET 2026:** Bx Pacifique. (1158-1234). Troubadour. Ordre des Frères Mineurs.  
 • 08 h 30 Messe au Couvent de bor;  
 • 18 h 30 à 19 h 30 : COUVENT de BOR Vêpres et Adoration.

**NOUS PRIONS POUR :**

† **Claude MIQUEL**  
 84 ans dont la sépulture à eu lieu  
 le Mercredi 01 Juillet 2026 à Bêteille.

† **Maria VAN de VEN née TWINTEN.**  
 82 ans dont la sépulture a eu lieu  
 le Vendredi 03 Juillet 2026 à ARCANHAC.

DOMINICAL

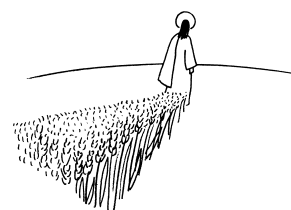
**SAMEDI 11 JUILLET 2026 . St Benoît de Nurcie (Italie). (v.480-547). Saint patron de l'Europe.**

- 10 h 00 : Temps de Prière à MAZEROLLES.  
 « Celui qui a des oreilles, qu'il entende ! » Matthieu 13, 9
- 19 h 00 : MESSE du 15<sup>e</sup> Dimanche du temps ordinaire. Année A. à LA FOUILLADE.

Messe après sépulture pour: **Maria VAN de VEN.**

Intentions de prière pour: **Sœur MARTINE, John CARTRIGE d'Arcanhac,**

- ☞ **DIMANCHE 12 JUILLET 2026 . 15<sup>e</sup> Dimanche du temps ordinaire. Année A.**  
 • 10 h 30 Heure à ARCANHAC, Baptême de Ruairi QUIGLEY,  
 Officiant Thierry Diacre de ND4 Vallées.



**INFORMATION.**

**LE SECRETARIAT DE LA PAROISSE SERA FERME LES MERCREDIS DURANT LES MOIS DE JUILLET ET AOUT.**

Veuillez noter que pour une parution sur la Feuille des annonces de la semaine, les intentions de Messe doivent être déposées impérativement avant le mercredi: nd4vallees@gmail.com ou par téléphone: 09.50.45.80.59

JUILLET		
Samedi 11 Juillet	19h00	LA FOUILLADE
Dimanche 19 Juillet	11h00	BOR
Dimanche 26 Juillet	10h30	SANVENSA

JUILLET		
Dimanche 05 Juillet	10h30	NAJAC

AOÛT		
Dimanche 02 Août	10h30	ST ANDRE DE NAJAC
Samedi 08 Août	19h00	ST SALVADOU
Samedi 15 Août	18h00	LESCURE JAOWL

→ Si vous souhaitez recevoir la feuille d'Annonces de la semaine communiquez votre adresse courriel au Secrétariat de la Paroisse Notre-Dame des Quatre Vallées, par téléphone (voir haut de cette page) ou par courriel: [nd4vallees@gmail.com](mailto:nd4vallees@gmail.com)  
 → Vous pouvez aller sur le site "<http://rodez.catholique.fr/paroisses>" et sélectionner "Notre Dame des Quatre Vallées".

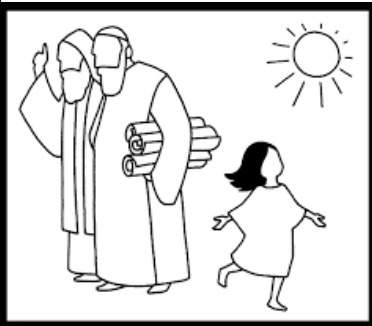
# Nouvelles de Notre-Dame des Quatre Vallées et Méditations...

**En lisant les textes  
de ce 14<sup>o</sup> dimanche du temps ordinaire**

## **Les sages et les savants ou les tout petits?**

Jésus bouscule nos logiques humaines. Il ne se tourne pas vers les savants satisfaits d'eux-mêmes ; mais il se fait compagnon des gens simples et des fatigués de la vie. En louant son Père d'avoir éclairé l'esprit des « tout-petits », il nous livre un secret : le cœur est souvent plus clairvoyant quand il n'est pas encombré par l'orgueil du savoir.

Contrairement aux scribes et aux pharisiens enfermés dans leurs certitudes, les humbles n'ont rien à défendre. Leur faiblesse devient leur force, car elle les rend disponibles à l'accueil de l'amour et de la miséricorde de Dieu.



C'est le chemin de la « Petite Voie » emprunté par des saintes comme Thérèse de Lisieux, Bernadette Soubirous, Joséphine Bakhita ou Teresa de Calcutta : une grande confiance en celui « qui procure le repos ».

Aujourd'hui encore, ces « petits » sont partout : ce sont ceux qui portent le poids d'un quotidien difficile ; qui sont méprisés ou dont la voix est ignorée ; qui subissent l'arbitraire et l'exploitation. En ce sens, l'exaltation des « petits » par Jésus est un cri subversif qui fait écho au Magnificat : « Il disperse les superbes, il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles. » Dieu ne cherche pas l'éclat, il se fait proche des « damnés de la terre ». Sa véritable grandeur se loge dans son humilité : celle d'un Père qui se penche avec une infinie tendresse sur la fragilité humaine.

*Prions en église*

J'ai rêvé que je cheminai sur la plage en compagnie du Seigneur, et que, dans la toile de ma vie, se réfléchissaient tous les jours de ma vie.

J'ai regardé en arrière et j'ai vu qu'à ce jour où passait le film de ma vie surgissaient des traces sur le sable ; l'une était la mienne et l'autre était celle du Seigneur.

Ainsi, nous continuions à marcher jusqu'à ce que mes jours fussent achevés.

Alors je me suis arrêté et j'ai regardé en arrière. J'ai retrouvé, alors, qu'en certains endroits, il y avait seulement, une empreinte de pied. Et ces lieux coïncidaient justement avec les jours les plus difficiles de ma vie, les jours de plus grandes angoisses et de plus grandes douleurs.

J'ai donc interrogé : "Seigneur, tu as dit que tu étais avec moi tous les jours de ma vie et j'ai accepté de vivre avec toi, mais pourquoi m'as-tu laissé seul dans les pires moments de ma vie ?"

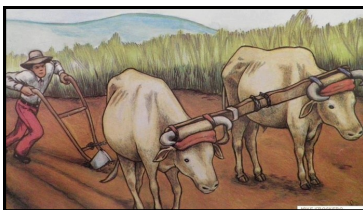
Et le Seigneur me répondit :

"Mon fils, je t'aime. j'ai dit que je serais avec toi durant toute la promenade et que je ne te laisserais pas une seule minute, et je ne t'ai pas abandonné.

Les jours où tu as vu à peine une trace sur le sable furent les jours où je t'ai porté..."

*Ademas de BORROS*

## **« Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »**



L'image du joug doit être expliquée. Autrefois, il servait à atteler des bœufs. Cela les aidait en partageant la charge de l'attelage et ne l'alourdisait pas. Ainsi, lorsque Jésus nous appelle à prendre son joug, ce n'est pas pour nous accabler mais pour alléger le poids de nos fardeaux. Le texte de l'évangile est marqué par la proposition de Jésus de porter le joug, car ainsi son fardeau est léger. Un joug se porte normalement à deux bœufs, il partage la charge et allège plutôt qu'il alourdit. Nous ne sommes pas appelés à porter le monde sur nos épaules, mais à faire l'expérience du joug bienfaisant que Jésus nous propose. Il est présent avec nous, à côté de nous portant avec nous nos épreuves. *Prions en Eglise*

