

Septembre, le mois de la Bible

La comprendre, la lire et en vivre

Un guide simple pour découvrir comment la Bible est constituée, comment l'Église la reçoit et comment chacun peut apprendre à la lire.

1. La Bible : un livre ou une bibliothèque ?

La Bible ressemble à un seul livre, mais elle est en réalité une véritable bibliothèque. La Bible catholique rassemble **73 livres** : 46 dans l'Ancien Testament et 27 dans le Nouveau Testament. Ils ont été composés pendant plus d'un millénaire, dans des contextes historiques et culturels variés, principalement en hébreu, en araméen et en grec.

Le mot Bible vient du grec *ta biblia*, « les livres ». On y rencontre des récits, des lois, des prières, des poèmes, des proverbes, des prophéties, des lettres et des témoignages. Ces genres littéraires ne se lisent pas tous de la même manière.

La liste des livres reconnus comme inspirés est appelée le **canon des Écritures**. L'Église ne l'a pas inventé arbitrairement : elle l'a progressivement discerné et reçu dans la Tradition apostolique. Les Bibles catholiques comprennent sept livres de l'Ancien Testament appelés **deutérocannoniques** : Tobie, Judith, 1 et 2 Maccabées, Sagesse, Ben Sira le Sage et Baruch, ainsi que certains passages d'Esther et de Daniel.

Un seul centre

Malgré la diversité des livres, une même histoire les traverse : **Dieu se révèle progressivement, fait Alliance avec l'humanité et lui offre le salut**. Toute l'Écriture trouve son centre et son accomplissement en Jésus-Christ. « À travers toutes les paroles de l'Écriture Sainte, Dieu ne dit qu'une seule Parole, son Verbe unique. » Catéchisme de l'Église catholique, n° 102

2. Une Parole de Dieu transmise par des paroles humaines

Pour l'Église, la Bible n'est pas seulement un témoignage humain sur Dieu. Ses livres ont été écrits **sous l'inspiration de l'Esprit Saint**. Dieu en est l'auteur, mais il a choisi de véritables auteurs humains, avec leur personnalité, leur culture, leur langage et leur manière d'écrire.

L'inspiration n'est donc pas une dictée faite à des écrivains passifs. Pour comprendre un passage, il faut rechercher ce que son auteur a voulu exprimer, connaître son époque et respecter son genre littéraire.

L'Écriture enseigne avec vérité ce que Dieu a voulu nous transmettre **pour notre salut**. Elle n'est ni un manuel scientifique ni un reportage moderne. Une difficulté apparente invite donc à approfondir le texte, non à l'isoler ou à lui demander ce qu'il ne cherche pas à enseigner.

3. L'Ancien Testament : l'histoire de l'Alliance

L'Ancien Testament rassemble **46 livres**. Depuis la création, il raconte comment Dieu prépare son peuple : l'appel d'Abraham, la libération d'Égypte avec Moïse, l'Alliance, la Terre promise, les rois David et Salomon, les prophètes, les exils et l'espérance du salut.

Le mot « testament » signifie ici **Alliance**. Dire « Ancien Testament » ne signifie pas que ces livres seraient dépassés. Ils possèdent une valeur permanente, révèlent la pédagogie de Dieu et permettent de comprendre la mission du Christ.

L'Ancien Testament prépare la venue du Christ ; le Nouveau Testament révèle comment Jésus accomplit les promesses de Dieu. Les deux Testaments forment une seule Écriture et s'éclairent mutuellement.

« Le Nouveau Testament est caché dans l'Ancien, et l'Ancien est dévoilé dans le Nouveau. »

Saint Augustin

4. Comment l'Ancien Testament est-il organisé ?

Les 46 livres de l'Ancien Testament sont habituellement regroupés en quatre grands ensembles :

- Le **Pentateuque** : Genèse, Exode, Lévitique, Nombres et Deutéronome. Il présente les origines, les patriarches, la sortie d'Égypte et l'Alliance.
- Les **livres historiques** : ils racontent l'installation en Terre promise, les juges, les rois, les exils et les retours, en relisant les événements à la lumière de la foi.
- Les **livres poétiques et de sagesse** : Job, les Psaumes, les Proverbes, l'Ecclésiaste, le Cantique des cantiques, la Sagesse et Ben Sira abordent la prière, l'amour, la souffrance, la justice et le sens de l'existence.

- Les **livres prophétiques** : Isaïe, Jérémie, Ézéchiël, Daniel et les autres prophètes appellent à la conversion, dénoncent les injustices et entretiennent l'espérance. Ils ne cherchent pas d'abord à prédire l'avenir.

5. Les Psaumes : la prière du peuple de Dieu

Le livre des Psaumes rassemble **150 prières**. Le peuple d'Israël les priait, Jésus lui-même les a récitées et l'Église continue de les recevoir dans la messe et la Liturgie des Heures.

Joie, confiance, peur, colère, repentir, détresse ou reconnaissance : toute l'expérience humaine peut être déposée devant Dieu. Lorsque nous ne trouvons plus les mots pour prier, un psaume peut devenir notre propre prière.

« **Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien.** »

Psaume 22 (23), 1

Le double numéro de certains psaumes vient de deux anciennes traditions de numérotation. Les livres liturgiques catholiques indiquent généralement le numéro traditionnel, puis l'autre entre parenthèses.

6. Le Nouveau Testament : Jésus accomplit les promesses

Le Nouveau Testament rassemble **27 livres**. Son centre est Jésus-Christ : sa vie, ses paroles, sa mort, sa résurrection et la naissance de l'Église.

- Les **quatre Évangiles** selon Matthieu, Marc, Luc et Jean transmettent l'unique Bonne Nouvelle sous des regards complémentaires. Ils ne sont ni quatre récits identiques ni de simples biographies modernes.
- Les **Actes des Apôtres**, dans la continuité de l'Évangile selon saint Luc, racontent la Pentecôte, les débuts de l'Église et les premières missions.
- Les **vingt et une lettres** accompagnent les communautés chrétiennes dans leur foi et leur vie fraternelle.
- L'**Apocalypse** utilise un langage symbolique pour soutenir les croyants dans l'épreuve. Elle ne fournit pas un calendrier de la fin du monde : elle proclame la victoire définitive du Christ ressuscité.

7. Saint Paul et les autres lettres

Après sa rencontre avec le Christ ressuscité sur le chemin de Damas, saint Paul devient missionnaire. Il fonde des communautés et leur écrit pour les encourager, répondre à leurs questions et les aider à vivre selon l'Évangile.

Treize lettres portent son nom. Elles sont adressées à des Églises, comme celles de Rome, Corinthe ou Éphèse, ou à des collaborateurs, comme Timothée, Tite et Philémon. La lettre aux Hébreux a longtemps été associée à Paul, mais son auteur demeure inconnu.

Le Nouveau Testament contient aussi **sept lettres catholiques** : une de Jacques, deux de Pierre, trois de Jean et une de Jude. « Catholiques » signifie ici qu'elles sont destinées plus largement à l'ensemble des chrétiens.

« La foi, l'espérance et la charité demeurent toutes les trois ; mais la plus grande des trois, c'est la charité. »

1 Corinthiens 13, 13

8. Comment l'Église interprète-t-elle la Bible ?

Les catholiques ne lisent pas la Bible comme un texte isolé de la communauté qui l'a reçue et transmise. La Sainte Écriture et la Tradition apostolique proviennent d'une même source divine. Le **Magistère**, c'est-à-dire le pape et les évêques en communion avec lui dans leur mission d'enseignement, est au service de la Parole de Dieu : il ne se place pas au-dessus d'elle.

Le concile Vatican II rappelle trois grands repères pour lire l'Écriture dans l'Esprit qui l'a fait écrire :

- tenir compte du **contenu et de l'unité de toute l'Écriture** ;
- la lire dans la **Tradition vivante de l'Église** ;
- respecter la cohérence des vérités de la foi, appelée **analogie de la foi**.

Le sens littéral et le sens spirituel

Le **sens littéral** recherche ce que le texte affirme réellement dans son contexte. Sur cette base, le **sens spirituel** découvre comment les réalités bibliques conduisent au Christ, éclairent notre manière d'agir et orientent notre espérance vers l'accomplissement en Dieu. Une lecture spirituelle ne doit jamais contredire le sens du texte.

9. Retrouver un passage et choisir une Bible

Les divisions en chapitres et en versets ont été ajoutées bien après la rédaction des livres bibliques pour faciliter le repérage. Dans **Jn 3, 16**, « Jn » désigne l'Évangile selon saint Jean, 3 le chapitre et 16 le verset. Dans **Mt 5, 1-12**, on lit l'Évangile selon Matthieu, chapitre 5, versets 1 à 12.

Un verset ne doit pas être isolé. Il faut lire ce qui vient avant et après, identifier celui qui parle, à qui il s'adresse et dans quelle situation. Une phrase sortie de son contexte peut facilement recevoir un sens qu'elle n'a jamais voulu avoir.

Pour commencer, choisissez une **Bible catholique complète**, avec des introductions, des notes et, si possible, l'indication d'une approbation ecclésiale. La Traduction liturgique de la Bible est celle qui est proclamée à la messe ; les textes du jour sont accessibles sur le site de l'AELF.

10. Comment commencer à lire et à prier la Bible ?

La Bible ne se lit pas nécessairement comme un roman, de la première à la dernière page. Pour découvrir Jésus, on peut commencer par un Évangile : saint Marc est court et vivant ; saint Luc se prolonge naturellement par les Actes des Apôtres. Les Psaumes accompagnent la prière, tandis que la Genèse et l'Exode donnent les grands fondements de l'histoire de l'Alliance.

On peut aussi suivre les lectures quotidiennes de la liturgie. À la messe, l'Église reçoit la Parole dans un ensemble organisé et nous nourrit à la fois à la table de la Parole et à la table de l'Eucharistie.

La lectio divina propose un chemin simple :

- **Lire** : que dit réellement le passage ?
- **Méditer** : que vient-il éclairer dans ma vie ?
- **Prier** : que voudrais-je répondre à Dieu ?
- **Contempler** : demeurer silencieusement en sa présence.
- **Mettre en pratique** : quel pas concret cette Parole m'invite-t-elle à poser ?

Un conseil simple

Mieux vaut lire régulièrement quelques versets avec attention que parcourir beaucoup de pages sans les accueillir. Avant de lire, demandez l'aide de l'Esprit Saint ; après la lecture, gardez une phrase et laissez-la accompagner votre journée.

Conclusion

La Bible n'est réservée ni aux prêtres, ni aux religieux, ni aux spécialistes. Elle est offerte à tout le peuple de Dieu. Certains passages demandent du temps, du contexte et un accompagnement ; cette difficulté ne doit pas nous décourager.

Lire la Bible, ce n'est pas seulement acquérir des connaissances. C'est entrer dans une histoire d'Alliance, rencontrer le Christ qui en est le centre, écouter Dieu nous parler aujourd'hui et laisser sa Parole porter du fruit dans notre manière de vivre, d'aimer et de servir.

« **Ta parole est la lumière de mes pas, la lampe de ma route.** »

Psaume 118 (119), 105

Les 73 livres de la Bible catholique

Ce tableau d'ensemble permet de retrouver rapidement la place de chaque livre. L'ordre peut varier légèrement selon les éditions, mais le canon catholique demeure le même.

Ancien Testament - Le Pentateuque (5)

Genèse, Exode, Lévitique, Nombres, Deutéronome.

Les livres historiques (16)

Josué, Juges, Ruth, 1 et 2 Samuel, 1 et 2 Rois, 1 et 2 Chroniques, Esdras, Néhémie, Tobie, Judith, Esther, 1 et 2 Maccabées.

Les livres poétiques et de sagesse (7)

Job, Psaumes, Proverbes, Ecclésiaste (Qohélet), Cantique des cantiques, Sagesse, Ben Sira le Sage (Ecclésiastique).

Les livres prophétiques (18)

Isaïe, Jérémie, Lamentations, Baruch, Ézéchiel, Daniel, Osée, Joël, Amos, Abdias, Jonas, Michée, Nahum, Habacuc, Sophonie, Aggée, Zacharie, Malachie.

Nouveau Testament - Les Évangiles et les Actes (5)

Matthieu, Marc, Luc, Jean, Actes des Apôtres.

Les lettres portant le nom de saint Paul (13)

Romains, 1 et 2 Corinthiens, Galates, Éphésiens, Philippiens, Colossiens, 1 et 2 Thessaloniciens, 1 et 2 Timothée, Tite, Philémon.

La lettre aux Hébreux (1)

Son auteur demeure inconnu.

Les lettres catholiques (7)

Jacques, 1 et 2 Pierre, 1, 2 et 3 Jean, Jude.

L'Apocalypse (1)

Dernier livre de la Bible : une proclamation d'espérance et de victoire du Christ.

Pour aller plus loin : concile Vatican II, Dei Verbum, particulièrement les n° 11-12 et 21-25 ; Catéchisme de l'Église catholique, n° 101-141 ; textes liturgiques sur www.aelf.org.