

### **1. Lire (1<sup>ère</sup> lecture à voix haute)**

- Lire le texte, attentivement et plusieurs fois.
- Actualiser le mystère du Christ : le restituer dans le contexte biblique
- Que me dit ce texte ?
- Ecrire ou souligner les mots clés qui m'ont touché
- Chacun exprime sobrement au groupe l'élément qu'il a retenu. Les autres écoutent.

### **2. Méditer (2<sup>ème</sup> lecture à voix haute)**

- Contempler Dieu agissant et me parlant dans le récit : s'arrêter sur la réponse du Christ. Contempler le Verbe incarné, chercher la révélation.
- Accueillir le passage : Comment Dieu me parle dans ce texte, quel message pour aujourd'hui, quelles valeurs qui s'y trouvent, ... Dans ce texte qu'est-ce qui m'a parlé ou m'a touché ?
- Je m'accorde maintenant le temps de le laisser m'imprégner, de s'enfoncer dans mon cœur.
- Puis chacun partage ce que le texte lui dit aujourd'hui, en disant « je ».

### **3. Contempler et prier (3<sup>ème</sup> lecture à voix haute)**

- Je demande sa grâce pour pouvoir vivre en accord avec ce qu'il me révèle dans la parole que j'ai accueillie.
- Quels sont les besoins de ma communauté, du monde, ... en lien avec cette parole ?
- Demandons à Dieu, le même regard que lui pour juger la réalité, et nous nous demandons : quelle conversion de l'esprit, du cœur et de la vie le Seigneur nous demande-t-il ?
- Dialoguer en cœur-à-cœur avec Dieu. Temps d'oraison, inspiré par la manière dont il a touché mon cœur au travers de sa parole et de sa méditation.

### **4. Remercier**

- Remercier Dieu pour ce qui a été reçu durant ce temps.
- Rendre grâce, immergé en Lui, et Lui demander la Grâce de tout garder.
- Chacun exprime à haute voix une prière en s'adressant au Seigneur.

**La lecture spirituelle**

152. Il existe une modalité concrète pour écouter ce que le Seigneur veut nous dire dans sa Parole et pour nous laisser transformer par son Esprit. Et c'est ce que nous appelons '*lectio divina*'. Elle consiste dans la lecture de la Parole de Dieu à l'intérieur d'un moment de prière pour lui permettre de nous illuminer et de nous renouveler. Cette lecture orante de la Bible n'est pas séparée de l'étude que le prédicateur accomplit pour identifier le message central du texte ; au contraire, il doit partir de là, pour chercher à découvrir ce que dit *ce message lui-même* à sa vie. La lecture spirituelle d'un texte doit partir de sa signification littérale. Autrement, on fera facilement dire au texte ce qui convient, ce qui sert pour confirmer ses propres

décisions, ce qui s'adapte à ses propres schémas mentaux. Cela serait, en définitive, utiliser quelque chose de sacré à son propre avantage et transférer cette confusion au peuple de Dieu. Il ne faut jamais oublier que parfois, « Satan lui-même se déguise bien en ange de lumière » (2 Co 11, 14).

153. En présence de Dieu, dans une lecture calme du texte, il est bien de se demander par exemple : " Seigneur, qu'est-ce que ce texte me dit à moi ? Qu'est-ce que tu veux changer dans ma vie avec ce message ? Qu'est-ce qui m'ennuie dans ce texte ? Pourquoi cela ne m'intéresse-t-il pas ? " ou : " Qu'est-ce qui me plaît, qu'est-ce qui me stimule dans cette Parole ? Qu'est-ce qui m'attire ? Pourquoi est-ce que cela m'attire ? ". Quand on cherche à écouter le Seigneur, il est normal d'avoir des tentations. Une d'elles est simplement de se sentir gêné ou oppressé, et de se fermer sur soi-même ; une autre tentation très commune est de commencer à penser à ce que le texte dit aux autres, pour éviter de l'appliquer à sa propre vie. Il arrive aussi qu'on commence à chercher des excuses qui permettent d'affaiblir le message spécifique d'un texte. D'autres fois, on retient que Dieu exige de nous une décision trop importante, que nous ne sommes pas encore en mesure de prendre. Cela porte beaucoup de personnes à perdre la joie de la rencontre avec la Parole, mais cela voudrait dire oublier que personne n'est plus patient que Dieu le Père, que personne ne comprend et ne sait attendre comme lui. Il invite toujours à faire un pas de plus, mais il n'exige pas une réponse complète si nous n'avons pas encore parcouru le chemin qui la rend possible. Il désire simplement que nous regardions avec sincérité notre existence et que nous la présentions sans feinte à ses yeux, que nous soyons disposés à continuer de grandir, et que nous lui demandions ce que nous ne réussissons pas encore à obtenir.

Pape François, *Evangelii Gaudium* (la Joie de l'Évangile)

#### **POUR ALLER PLUS LOIN :**

**Méditer la parole de Dieu avec le père Jean Compazieu :**

<https://puiseralasource.org>

**Commentaires en vidéo de l'évangile du dimanche par sœur Claire Patier :**

<http://serviteur-parole.net/category/videos>

**Commentaire des lectures du dimanche par Marie-Noëlle Thabut :**

**Sur KTO :** *Chaque jour, vivez avec la Parole de Dieu. Lundi (17h35), la première lecture ; mardi (17h35), le psaume ; mercredi (17h35), la deuxième lecture ; jeudi (17h35), l'Évangile ; vendredi (19h10), les quatre épisodes à la suite. Et pour ceux qui n'ont pas KTO :* <http://www.ktotv.com/emissions/priere-et-vie-de-l-eglise/priere/en-marche-vers-dimanche>

**Sur Radio Notre Dame :**

<https://radionotredame.net/emissions/enmarcheversdimanche/>

**Le texte :** <http://www.eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/la-celebration-de-la-foi/le-dimanche-jour-du-seigneur/commentaires-de-marie-noelle-thabut/>

**Abonnement à "Prions en Eglise" ou "Magnificat" (42€ par an)**

***Le missel des Dimanches ou le Missel du Dimanche (9€ et 10€ par an)***

**Des applications gratuites : Découvrir Dieu, AELF, Prions en Eglise, ...**