

**Le Saint Sacrement du corps et du sang du Christ - Année A, Solennité. Évangile de Jésus Christ selon Saint Jean. « Ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson » (Jn 6, 51-58).**

En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. » Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

**Homélie** : Frères et sœurs, aujourd'hui, l'Église célèbre avec joie la fête du Saint-Sacrement du Corps et du Sang du Christ, que nous appelons aussi la Fête-Dieu. C'est une fête qui nous invite à contempler le plus grand cadeau que Jésus nous a laissé : sa présence réelle dans l'Eucharistie.

Dans l'Évangile, Jésus affirme avec force : « Moi, je suis le pain vivant qui est descendu du ciel. Celui qui mange de ce pain vivra éternellement. » Ces paroles ont surpris et même scandalisé ses

auditeurs. Comment pouvait-il donner sa chair à manger ?

Mais Jésus ne parle pas symboliquement. Il annonce déjà ce qu'il accomplira lors de la dernière Cène : il donnera son Corps et son Sang pour la vie du monde. Sur la croix, il offre sa vie par amour ; dans l'Eucharistie, cet amour continue de nous être donné aujourd'hui.

La première lecture, tirée du livre du Deutéronome, rappelle le chemin du peuple d'Israël dans le désert. Dieu l'a nourri avec la manne, ce pain mystérieux venu du ciel. Pourtant, cette nourriture n'était qu'une préparation. Jésus est la véritable manne, le pain vivant qui nourrit non seulement le corps, mais aussi l'âme.

Nous savons combien la nourriture est importante pour vivre. Personne ne peut rester longtemps sans manger. De la même manière, notre vie spirituelle a besoin d'être nourrie. L'Eucharistie est la nourriture des disciples du Christ. Elle nous donne la force de continuer notre route malgré les difficultés, les découragements et les épreuves.

Saint Paul nous rappelle dans la deuxième lecture que « puisqu'il y a un seul pain, la multitude que nous sommes est un seul corps ». L'Eucharistie ne nous unit pas seulement au Christ ; elle nous unit aussi les uns aux autres. Chaque fois que nous communions, nous devenons davantage le Corps du Christ. Il ne peut donc pas y avoir de véritable communion avec Jésus sans communion avec nos frères et sœurs.

Cette fête nous pose alors une question : que faisons-nous du Christ que nous recevons ?

Recevoir le Corps du Christ à la messe nous engage à devenir le Corps du Christ dans le monde. Nous sommes appelés à être pain partagé pour les autres : par notre disponibilité, notre écoute, notre

pardon, notre solidarité avec les plus pauvres et les plus fragiles.

Pensons aussi à tant de personnes qui ne peuvent plus participer à l'Eucharistie : les malades, les personnes âgées, les prisonniers. La visite que nous leur rendons, l'attention que nous leur portons, deviennent alors une manière de prolonger l'amour du Christ reçu à l'autel.

En cette fête du Saint-Sacrement, demandons au Seigneur de renouveler notre foi en sa présence réelle dans l'Eucharistie. Que chaque messe ne soit jamais une habitude, mais une rencontre vivante avec Jésus qui se donne à nous.

Et lorsque nous avancerons pour communier, accueillons avec reconnaissance ce mystère d'amour. Car dans cette humble hostie, c'est le Christ lui-même qui vient à notre rencontre pour nous nourrir, nous transformer et nous envoyer annoncer son amour au monde. - Amen.

### In memoriam

† Claude BRICOU, 79 ans (dcd 2/6) à Ambeyrac

### Informations à lire sur le site paroissial

- Pèlerinage Paroissial à Lourdes (16-17 juin 2026 ; inscriptions au 06 13 13 91 56).
- A lire : « Sur le chemin de Damas »

### Agenda Paroissial

#### Samedi 6 juin

- 18:00 Concert : Chœur de Figeac à l'église de Capdenac-Gare.
- 18:30 [M] AMBEYRAC : Claude BRICOU (messe de sép.), Gautier Rous, famille Calmette - Soulié.

#### Dimanche 7 juin - Première Communion, Remise de la Bible et Profession de Foi

- 10:30 [M] de Capdenac-Gare : Daniel et Marie-Joseph Martineau, Guy Ernoult, Christiane Debray, Benichou Guiral

Thérèse, Thémines Fernand Hélène Madeleine, Simone Colardé, Fabrice Viguier.

- 11:30 Baptême de Louis Gandilhon à Capdenac-Gare

#### Vendredi 12 juin

- 18:30 [M] Capdenac-Gare

#### Samedi 13 juin

- 16:00 Mariage de David Seguéla et Audrey Bardou à Capdenac-Gare
- 18:30 [M] ASPRIÈRES

#### Dimanche 14 juin

- 9:00 Messe à la Chapelle Saint Loup : Gisèle Delpuech, Solange et Maurice Soulié, René Lissorgues
- 10:30 [M] Capdenac-Gare : Agnès Chauzy (messe de sép.), famille Amans-Miramont, vivants et défunts de la famille Tupenot, une action de grâce.

#### Mardi 16 et mercredi 17 juin

- Pèlerinage paroissial à Lourdes

#### Jeudi 18 juin

- 14:30 [M] Maison de retraite Gai Logis de Capdenac-Gare
- 18:00 Conseil Pastoral Paroissial à la salle paroissiale.

#### Samedi 20 juin

- 18:30 [M] LOUPIAC

#### Dimanche 21 juin

- 10:30 [M] CAPDENAC : famille Laplaine, Lucien Mounal, Madeleine et Hubert Esteve, Valérie Lafage.
- 14:00 Projection des photos sur le pèlerinage en Inde à la salle paroissiale.

### La Capelette de Foissac

- Chaque vendredi 18:00 Chapelet.
- Chaque dimanche 17:00 [Messe] missel de 1962 (latin).

Pour plus d'infos

