

« La prière est comme l'oxygène de la vie »

Pape François »

En ce temps de confinement et la fête de saint Martin, quelques lignes d'un moine bénédictin ...

« Chaque fois que nous sommes seuls pour prier, étudier, lire, écrire ou tout simplement , pour passer un moment tranquille à l' écart des lieux où nous entrons directement en rapport les uns avec les autres, nous avons la possibilité de nous ouvrir à une plus grande intimité les uns avec les autres. C' est une erreur de penser que nous ne nous rapprochons que lorsque nous parlons, que nous partageons, que nous œuvrons ensemble. En fait, toutes ces actions tirent leur fruit de la solitude parce que c' est dans la solitude que notre intimité mutuelle s' approfondit. Dans la solitude, nous nous découvrons faits les uns pour les autres. Voyez-vous, la vie de saint Martin nous enseigne que le temps consacré au silence, à la réflexion personnelle et à la prière est aussi important que le fait d' agir ensemble, de travailler ensemble, de prier ensemble. « Je suis profondément convaincu que la douceur, la bienveillance, la tendresse, la sérénité et la liberté intérieure de nous rapprocher ou de nous éloigner les uns des autres se cultivent dans la solitude. Faute de solitude, nous commençons à nous accrocher les uns aux autres, à nous soucier de ce que nous pensons les uns des autres ou de ce que nous ressentons les uns des autres, et nous courrons le risque de céder au soupçon, à la malveillance, voire à l' irritation. Faute de solitude, les affrontements superficiels peuvent aisément s' approfondir et provoquer des blessures douloureuses. » (Nouwen)

Dom Paul Préaux o.s .b.