

# le fil de l'

Les cathos  
à votre rencontre



offert • n° 37 •  
mars 2025

# Alzou

DÉCOUVERTE

## Le monde à portée d'ondes P. 3



PAROISSE  
Soutenons  
l'Église,  
donnons!

P.7

P. Francis Monziols

## Un monde exigeant

Avec ces premières semaines de l'année 2025, voilà que recommencent les jérémiades qui, finalement, se perpétuent tout au long de l'année. Chacun veut des facilités, sans trop se préoccuper des autres. Ainsi, vacances d'hiver obligent, on désire que la neige soit au rendez-vous, quitte à faire fonctionner des canons à neige pour augmenter la couche existante et ainsi renflouer les caisses financières de la station. Et tant pis pour les causes du réchauffement climatique : nous verrons ça plus tard. Et surtout, que les routes soient dégagées. Ne perdons pas de temps pour nos loisirs. Concernant les autoroutes, certains en veulent plus, et d'autres se bagarrent pour éviter le saccage des terres. Mais je pense, surtout, à ceux qui ont tout perdu, comme à Mayotte : les enfants veulent bien aller à l'école, mais il n'y en a plus ou bien elles ont servi d'abri pour les personnes qui n'avaient plus de toit. À La Réunion, les ados veulent bien être scolarisés, mais comment travailler quand il fait 40 °C. dans les salles de classe ? Quelle que soit la saison, nous râtons. Mais, peut-être, que des chemins nouveaux peuvent s'ouvrir, des chemins d'espoir et d'espérance, à condition que les choix qui sont faits et les décisions prises soient pour le bien commun et le bien de tous, sans exclusion. Les Jeux olympiques de Paris ont fait une large place aux personnes touchées par un handicap et la leçon a été bien donnée : beaucoup d'écoles ont créé des ateliers pour apprendre à jouer les yeux bandés, à se déplacer sur un fauteuil roulant, ou autres. Voilà des chemins nouveaux qui ouvrent de bonnes perspectives. Alors à nous de bien jouer !

## 3 QUESTIONS À...

**GISÈLE BORREDON** • Nouvelle bénévole à la paroisse Saint-François-d'Alzou, Gisèle habite à Peyrusse-le-Roc. Elle a travaillé en équipe dans différents établissements scolaires du département en tant que conseillère d'éducation.

# « Le travail d'équipe est primordial »

### Quelle organisation avez-vous au secrétariat du presbytère de Rignac ?

Avec Danièle, tous les vendredis, nous préparons les feuilles d'annonce pour les dimanches, les plannings trimestriels pour les trois pôles et ceux des préparations liturgiques, la mise à jour du site de la paroisse, la feuille des infos pratiques, ainsi que des photocopies pour les églises de Montbazens et Lanuéjols.



© MONIQUE SOUQUET

Danièle, à gauche, et Gisèle, bénévoles.

### Qui prépare le PowerPoint ?

Le 7 juillet 2024, un vidéo projecteur a été installé à l'église de Rignac. Suite à la réception des feuilles de chant, envoyées par André, la mise en place est faite avec Danièle avec recherche de photos. La veillée de Noël de 2024, de retour à l'église de Rignac, a permis à tous les fidèles de participer activement.

### Qu'est-ce qui a changé depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025 ?

Les appels se font sur le téléphone portable de la paroisse au 06 31 55 55 88.

Toutes les informations sont reçues, notamment les demandes d'obsèques qui étaient assurées par Geneviève jusqu'au 31 décembre 2024. Actuellement, j'ai pris le difficile relais pour gérer la recherche de personnes bénévoles assurant les célébrations d'obsèques. Pour subvenir à toutes les tâches de la paroisse, le travail d'équipe est primordial. Nous invitons des bonnes volontés à nous rejoindre.

Propos recueillis  
par Monique Souquet

Presbytère de Montbazens : 05 65 80 61 44

E-Mail de la paroisse : [paroisse.saintfrancois@orange.fr](mailto:paroisse.saintfrancois@orange.fr)

E-Mail du père Monziols : [monziols@gmail.com](mailto:monziols@gmail.com)

Presbytère de Rignac : Tél. 05 65 64 50 45 – Permanences : lundi, mercredi et jeudi de 14 heures à 17 heures ; mardi de 9 heures à 12 heures ; vendredi de 9 heures à 12 heures et de 14 heures à 17 heures.

Obsèques et permanence téléphonique : tous les jours au 06 31 55 55 88

CONSEILS ET DEVIS GRATUITS

**M. & J. FAÇADES**

NEUF RÉNOVATION

- ✓ Tous types d'enduits
- ✓ Joints de pierre, crépis
- ✓ Isolation thermique par l'extérieur

408, Rte de Peyrusse-le-Roc - GALGAN  
12220 MONTBAZENS

☎ 05 65 43 42 30 ou 06 48 86 85 24  
[marcotaborda83@hotmail.com](mailto:marcotaborda83@hotmail.com)

**BROS SARL**

119, avenue du Rouergue  
12350 LANUEJOULS

Tél : 05 65 81 94 24

FABRICANT DE MONUMENTS FUNÉRAIRES

- Tous Granits • Gravures • Fourniture cercueils
- Organisation de sépulture •
- Nettoyage de cimetières • Chambre funéraire •

**SPAR**

Du lundi au samedi  
8h 30 à 13h  
15h à 19h30  
Le dimanche  
9h à 13h  
17h à 19h

**Géraldine – Sébastien**  
12350 LANUEJOULS  
Tél : 05 65 81 95 92

Coiffure Domicile

Laëtitia CAYLA COIFFURE

MIXTE

Disponible du lundi au samedi

**MONTBAZENS** Tél. : 05 65 43 20 65  
Port : 06 87 53 26 90

# Le monde à portée d'ondes

**RADIO AMATEUR** • Si vous vous promenez sur les hauteurs, du côté de Prévinières ou de Compolibat, vous verrez ces curieuses antennes qui pourraient faire penser à des œuvres artistiques modernes. Ce sont les antennes de notre ami Michel, un des rares radioamateur qui opère sur le domaine de la paroisse Saint-François-d'Alzou.

Les radioamateurs sont à la fois passionnés de technique, mais aussi de contacts humains et ceci à grande échelle, puisque le monde entier est à eux. Comment ne pas être émerveillé qu'avec ces antennes et un émetteur de relativement faible puissance de quelques centaines de watt – c'est la puissance de nos vieilles ampoules électriques – on arrive à entrer en contact avec un inconnu à l'autre bout du monde ? Comment imaginer, aussi, que le courant qui circule sur ces antennes change de sens plus d'un million de fois par seconde ? C'est tout cela qui attire ces passionnés que l'on appelle aussi dans leur jargon « les chers OM » – *old man* ou vieil homme.

Les bandes de fréquences les plus utilisées, allouées à ce loisir, sont en ondes décamétriques, le 7,10 et 14 mégahertz (MHz) ou en ondes métriques le 144 MHz. Plus la fréquence est grande, plus les ondes se propagent en ligne directe comme la lumière et, à l'inverse, plus la fréquence est faible, plus elles se diffractent. Les procédés de modulation peuvent être le *continues wave* (CW) avec un manipulateur morse ou les modulations d'amplitude AM

ou de fréquence FM ou, le plus couramment, la bande latérale inférieure (LSB). Pour la téléphonie, un jargon spécifique étonnant est utilisé. Par exemple, le QTH signifie le lieu d'émission, le QSL, la liaison radio, le nombre 73 signifie amitiés, le 88, la même chose, mais à une dame. HI signifie rire, les QRPP sont les petits enfants, bref, c'est un langage étonnant et sympathique. Notons que les radioamateurs peuvent être réquisitionnés par les services de l'État en cas de catastrophes naturelles ayant détruit toutes les infrastructures classiques de communications.

Daniel Vialet

© DANIEL VIALET



La passion de Michel pour la radio date de son service militaire où il était télégraphiste radio.



© KROSHKA-LOOSER

Merci à nos annonceurs

**moulin Calvet**  
partisan de votre réussite

12390 RIGNAC  
Tél. 05 65 64 51 61

*O Ciseau D'or*  
Salon

12220 MONTBAZENS  
05 65 64 80 41

Natalia Escudié  
Coiffure à Domicile  
12390 RIGNAC  
06 82 18 83 84

**Visitez**

**Le kiosque !**  
des journaux paroissiaux

[www.journaux-paroissiaux.com](http://www.journaux-paroissiaux.com)

*Message du pape François pour la 33<sup>e</sup> Journée mondiale du malade, le 11 février 2025 : « Lorsque Jésus envoie les soixante-douze disciples en mission (cf. Lc 10, 1, 9), il les exhorte à dire aux malades : "Le Royaume de Dieu est proche pour vous" (v. 9). Il leur demande, en d'autres termes, de les aider à saisir dans l'infirmité, même si elle est douloureuse et difficile à comprendre, une occasion de rencontrer le Seigneur. Dans la maladie, en effet, si d'une part nous ressentons toute notre fragilité de créatures – physique, psychologique et spirituelle –, nous faisons d'autre part l'expérience de la proximité et de la compassion de Dieu qui, en Jésus, a partagé notre souffrance. Il ne nous abandonne pas et nous surprend souvent par le don d'une ténacité que nous n'aurions jamais cru avoir et que nous n'aurions jamais trouvée par nous-mêmes. »*

## Un accueil pour simplifier les démarches administratives

**MAISON FRANCE SERVICES** • Vous ne savez pas comment remplir votre déclaration d'impôt? Vous avez acheté un véhicule d'occasion et avez besoin d'obtenir une nouvelle carte grise? Vous voulez savoir si vous avez droit à Ma Prime Renov'? Vous allez prendre la retraite et ne savez pas comment créer votre dossier? Autant de démarches administratives qui se font, maintenant, de façon dématérialisée.

**S**i on possède un ordinateur, on est seul devant l'écran à chercher comment faire. Si on n'en a pas, on peut se sentir désemparé ou en colère. Nous ne sommes pas tous égaux face à internet et se retrouver seul face à un ordinateur peut être, parfois, perturbant, pour de multiples raisons.

Heureusement, pour nous y aider, a été mise en place, à Rignac, une Maison France services. La Maison France services est là pour renforcer la présence des services publics de proximité en milieu rural. Elle regroupe sur le même site plusieurs administrations.

Béatrice et Isabelle, conseillères, sont là pour vous accompagner dans toutes vos démarches auprès de douze opérateurs, dont l'administration fiscale, les Allocations familiales (CAF), l'Assurance maladie, la Mutualité sociale agricole (MSA), l'Assurance retraite, le ministère de l'Intérieur pour, notamment, les cartes grises et demande de permis, etc. Elles vous accueillent avec bienveillance, vous orientent vers le

bon interlocuteur et vous donnent les conseils nécessaires pour arriver à faire vous-mêmes vos démarches. Elles disposent de numéros de téléphone dédiés permettant de vous donner le renseignement spécifique demandé et, ainsi, de régler un problème. Grâce à elles, il n'est plus utile de se déplacer vers la préfecture ou sous-préfecture. Enfin, Béatrice et Isabelle sont formées régulièrement et connaissent donc toutes les nouveautés et changements administratifs.

Pour les plus à l'aise, un ordinateur et une imprimante sont gratuitement mis à disposition en libre-service. Il y a également un espace confidentiel avec la présence d'une conseillère.

Son champ d'action a été défini pour que chaque usager puisse atteindre la structure en moins de trente minutes, soit environ trente kilomètres. La clientèle comprend des personnes de toutes catégories sociales et d'âge.

Le succès rencontré par la Maison France services de Rignac est, ainsi,



© ISABELLE BESSET

À la Maison France services de Rignac, Béatrice et Isabelle se tiennent à votre disposition pour vous renseigner et vous aider dans vos démarches administratives.

largement mérité et dû essentiellement au dévouement de Béatrice et d'Isabelle, passionnées par leur métier.

**Isabelle Besset**

> La Maison France services, à Rignac, est ouverte du mardi au vendredi de 9 heures à 12 heures, et de 14 heures à 16 h 30, ainsi que le samedi matin.

**JEUNES** • Les réseaux sociaux présentent une grande part de danger pour nos jeunes, auprès desquels Anne-Marie Prunet, directrice du collège et du lycée de Rignac, reste très vigilante.



# Former les enfants au bon usage des réseaux sociaux

« Avant, lorsqu'à 16h30 la sonnerie retentissait, les élèves rentraient chez eux, où ils tournaient la page jusqu'au lendemain 8h30 », se souvient Anne-Marie Prunet. Aujourd'hui, avec les réseaux sociaux, cette coupure n'existe plus. Ils restent en contact en permanence. Comme, en définitive, la journée ne se termine jamais, une histoire anodine d'adolescents, en cour de récréation, peut finir par prendre des proportions énormes. D'autant plus que, sur la toile, on exprime facilement des choses que l'on ne se permettrait pas de dire en face, d'où les problèmes de harcèlements en ligne – via les téléphones portables, les réseaux sociaux, les forums, les chats, les jeux en ligne, les blogs – qui peuvent aller jusqu'à l'exclusion virtuelle d'un camarade. La loi punit d'ailleurs le cyberharcèlement, pour lequel elle fixe la responsabilité pénale dès l'âge de 15 ans. « Nos lycéens sont peu concernés par ces problèmes, contrairement aux collégiens qui sont encore jeunes et qui ont du mal à gérer leurs relations aux autres. Ils ne sont pas encore assez matures pour utiliser les réseaux sociaux à bon escient », explique Anne-Marie Prunet, qui

s'appuie sur différents types d'actions préventives afin d'agir le plus tôt possible auprès des collégiens. Une fois par an, le collège organise, avec des intervenants extérieurs, une journée de prévention sur les écueils d'internet : contenus inappropriés, intrusions dans la vie privée, vols d'identité, etc. « Avec qui parle-t-on ? Personne ne sait qui est derrière un écran », insiste Anne-Marie Prunet. Autre danger : l'addiction aux écrans, avec ses conséquences physiques – troubles du sommeil, baisse de l'activité physique – et psychiques – anxiété, perte de l'estime de soi, difficultés de concentration, etc. Une heure par semaine, à partir de la 5<sup>e</sup>, le professeur d'informatique apprend aux élèves à éviter les pièges du web,

de façon pratique et concrète, à l'aide d'ordinateurs financés par le Conseil régional. Quotidiennement, et plus particulièrement pendant les cours de français et d'histoire géographique, les élèves apprennent à chercher et à vérifier les sources d'informations. « Elles ne sont pas toutes à prendre pour argent comptant. Le discernement est le fil rouge de notre enseignement », rappelle la directrice. Par ailleurs, les collégiens savent qu'ils trouveront toujours une oreille attentive chez Mélanie Guisson, responsable de la vie scolaire. Enfin, pendant la journée, les portables sont interdits. Ils restent rangés bien sagement dans les cartables.

Sylvie Figuier



« Le professeur d'informatique apprend aux élèves à éviter les pièges du web. »

**Fée Main Martine Création**  
 Retouches couture  
 Créations fibres textiles, tissus, laine, papier  
**LEFRANÇOIS MARTINE**  
 6 av. de Villefranche - Rignac  
 mache.lefrancois@gmail.com  
 06 52 17 03 88

**REV OPTICIENS**  
**MONTBAZENS CENTRE**  
 Christophe BRANLI vous accueille du mardi au samedi non-stop sur rendez vous les lundi et jeudi  
 05 65 64 59 84 - 06 60 04 10 04  
 1, Petite Rue - 12220 Montbazens

AGRÉE MUTUELLES

**SARL Pradayrol Didier**  
 Taxis - Transports sanitaires  
 28 Zone Artisanale - 12390 Rignac  
 Pompes funèbres - funérarium  
 Avenue du Puech Carlet - 12390 Rignac

**SERVICE AMBULANCES**  
 05 65 64 52 00

SNACKING, GLACÉS, GÂTEAUX À LA BROCHE, MIEL, PÂTISSERIES, CAFÉ, CHOCOLAT, À DÉGUSTER SUR PLACE OU À EMPORTER.  
**CHRIS ET FRANCK**  
 1 Av. du Ségala à Montbazens  
 Tél. : 05 65 80 60 07  
 OUVERTURE TOUTS LES JOURS, SAUF LE JEUDI, DE 6H45 À 19H SANS INTERRUPTION.

# À la source de la vie d'Église

**JUBILÉ** • Nous venons de rentrer dans une Année jubilaire pour le monde entier et nous revenons aux sources avec le premier concile œcuménique de l'histoire, celui de Nicé, en 325.

Aujourd'hui, ce sont les papes qui décrètent l'ouverture d'un concile parce qu'il y a des besoins nouveaux auxquels il faut répondre. Le premier concile, en 325, a été l'œuvre de l'empereur romain Constantin. À la tête de tout l'Empire, il se rend bien compte que, chez les chrétiens, il y a beaucoup de divisions. Les débats sont vifs autour de questions cruciales sur la nature du Christ: est-il homme ou Dieu ou les deux? Est-ce que Jésus est l'égal du Père? Etc. Il y a beaucoup de controverses et, déjà, il y a des disputes sur la date de Pâques. Quelque temps plus tard se vivra un deuxième concile à Constantinople. Et, ainsi, est donnée la profession

de foi qu'on appelle le symbole de Nicée-Constantinople – le plus long. Plus tard, il y aura le symbole des Apôtres, *credo* qu'on utilise le plus souvent dans nos églises. Ainsi, les fêtes jubilaires veulent nous inviter à renouveler notre foi en retournant à la source.

## FESTIVAL POUR JÉSUS

Le festival pour Jésus est un rassemblement, sur un week-end, pour les jeunes de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> de notre doyenné et il s'est déroulé à Rignac: être heureux de croire en Jésus, ne pas avoir peur de le dire et d'en témoigner, d'abord à ceux de notre âge. C'est une manière de mettre en pratique un chant que nous connaissons: *Chantez, priez,*



*célébrez le Seigneur.* Toutes ces démarches et étapes nous ramènent à cette joie de la semaine sainte et de Pâques: Christ est vraiment ressuscité. Alléluia!

P. Francis Monziols

## carnet

### Baptêmes

#### RIGNAC

10 novembre 2024: Charly Bes

24 novembre 2024: Léon Sudres

#### MONTBAZENS

9 février: Ferdinand Bros Vieira

### Sépultures

#### BOURNAZEL

14 février: Germaine Carles, 97 ans

21 février: Albert Garrigues, 95 ans

#### BRANDONNET

15 février: Geneviève Lamouroux, 72 ans

#### COMPOLIBAT

12 décembre 2024: Alain Fagegaltier, 75 ans

28 janvier: Yvette Blanadet, 91 ans

#### DRULHE

13 décembre 2024: Agnès Théron, 76 ans

20 décembre 2024: Guy Teulier, 69 ans

4 janvier: Armand Segonds, 90 ans

#### GALGAN

6 novembre 2024: Lyudmyla Depuille, 61 ans

24 janvier: Charles Puechberty, 89 ans

#### GOUTRENS

23 décembre 2024: Dédée Garabuau, 87 ans

30 janvier: Gilbert Carel, 86 ans

#### LALO

15 janvier: Robert Foissac, 79 ans

#### LANUÉJOUS

28 novembre 2024: Roland Mestre, 79 ans

3 janvier: Juliette Chincholle, 89 ans

#### LE MAURON

9 janvier: Marcel Cantaloube, 85 ans

20 février: Marie-Françoise Delmas, 68 ans

#### LES ALBRES

31 janvier: Marc Regnouard, 84 ans

#### MALEVILLE

10 décembre 2024: Odette Cantaloube, 90 ans

4 janvier: Michel Vernhes, 92 ans

21 janvier: Joséfa Grès, 91 ans

#### MAYRAN

15 janvier: André Clergues, 88 ans

#### MONTBAZENS

13 novembre 2024: Jacqueline Werts, 77 ans

31 janvier: Maurice Roquefeuil, 77 ans

1<sup>er</sup> février: Monique Tournier, 91 ans

3 février: Jean-Paul Couderc, 73 ans

#### PEYRUSSE-LE-ROC

9 novembre 2024: Christian Gineste, 75 ans

21 décembre 2024: Georges Barnabé, 90 ans

#### PRÉVINQUIÈRES

18 novembre 2024: Claude Benaben, 83 ans

#### PRIVEZAC

12 novembre 2024: Raymond Tarayre, 86 ans

13 janvier: Maria Maurel, 98 ans

#### RIGNAC

15 novembre 2024: Stéphanie Simionato, 51 ans

19 décembre 2024: Patrick Garrigues, 59 ans

20 décembre 2024: Éliane Saurel, 79 ans

2 janvier: Jean Vialars, 87 ans

14 janvier: Serge Maurel, 70 ans

4 février: Valérie Antona, 55 ans

5 février: Juliette Viargues, 97 ans

11 février: Georgette Teulier, 93 ans

#### ROUSSENNAC

10 février: Michel Couderc, 95 ans

26 février: Eliette Alary, 93 ans

#### SAINT-FÉLIX

10 janvier: Marcelle Viguié, 81 ans

#### VAUREILLES

20 janvier: Pierre Benatia, 75 ans



# Soutenons l'Église, donnons !

**RESSOURCES FINANCIÈRES DE L'ÉGLISE** • Pour assurer sa mission, notre Église a besoin d'argent, pour couvrir les dépenses du diocèse de Rodez, d'une part, et celles de notre paroisse Saint-François-d'Alzou, d'autre part. Rappelons qu'aucune subvention ou aide quelconque ne leur sont versées ni par l'État, ni par Rome.



L'Église ne fonctionne qu'avec les dons des fidèles, que le diocèse, avec le denier de l'Église, et la paroisse avec les frais paroissiaux, appellent séparément chaque année.

À la période de Pâques, un appel pour le denier est lancé et, avant la rentrée scolaire, un appel pour les frais paroissiaux, soit deux versements distincts par les paroissiens. Car, le diocèse doit assumer, par exemple, la rémunération des prêtres et des laïcs en mission, l'entretien des bâtiments et les frais d'utilisation des locaux, les charges liées aux communications, documentations et secrétariats, etc. L'appel aux dons pour le denier est relayé par la paroisse, dans *Le Fil de l'Alzou*, par l'insertion d'un coupon de paiement à adresser à l'association diocésaine de Rodez.



© CORINNE MERCIER/CIRIC

## FRAIS PAROISSIAUX

Ces dons essentiels permettent de payer tous les frais généraux engagés par la paroisse pour, notamment, l'usage des locaux, dont les églises, presbytères et salles de réunion – chauffage, eau, électricité, téléphone –, les dépenses liées à la

pastorale – catéchisme, proposition et préparation aux sacrements, documentations et fournitures diverses –, frais des cérémonies religieuses et autres manifestations, reproduction et secrétariat. À noter : ces dons, denier et frais paroissiaux, sont déductibles, pour

66 % ou 75 % de leur montant, des impôts sur le revenu, en demandant le reçu fiscal. Les églises – bâtiments – sont, pour la plupart, la propriété des communes qui doivent en assumer le gros entretien.

André Viguiier

Avec la quête électronique durant la messe dominicale, les fidèles peuvent faire un don sans contact avec leur carte bancaire.

**MERCI**  
à nos fidèles annonceurs !  
Réservez-leur vos achats.

**Coiffure à Domicile**  
Femmes • Hommes • Enfants  
Coupe, couleur, permanente...  
Myriam Barnabé  
Les Rives 12350 MALEVILLE  
Tél. 06 08 63 87 37

**Jardinerie RIGNACOISE**  
Pépinière • Jardinerie  
Alimentation animale • Produits du sol •  
Fleuriste • Articles funéraires  
Vêtements • Chaussants  
21 avenue de Rodez - 12300 Rignac  
© 05 65 64 52 52  
Email : jardinerie-rignacoise@orange.fr

## Favoriser la rencontre

**GALGAN ET PEYRUSSE-LE-ROC** • L'association Lou Cantou del Roc rassemble les seniors de Galgan et Peyrusse-le-Roc.

À la tête du bureau, Nadine Christophe et Jean-Claude Malrieu proposent aux adhérents des sorties et des animations.

Après une carrière bien remplie, Jean-Claude Malrieu, agriculteur, conducteur de bus scolaires, élu adjoint puis maire de Galgan pour un mandat, et réélu un peu plus tard, a transmis le flambeau à un de ses fils parmi ses cinq enfants. Doté d'une voix talentueuse, il la partage en toutes circonstances, surtout depuis qu'il a pris la présidence du club des aînés.

Nadine Christophe, conductrice de bus scolaire pendant près de dix ans a, quant à elle, élevé de son côté ses deux enfants. Elle a également participé à l'épanouissement des enfants et ados au sein de l'Action catholique des enfants (ACE) de Galgan qui rayonnait sur tout le secteur, accueillant même notre évêque, Mgr Fonlupt, pour le 80<sup>e</sup> anniversaire de l'ACE, en 2017. Là, chaque responsable avait un rôle : Nadine proposait des activités manuelles pour accompagner balades et animations, tout en apprenant la politesse et la solidarité. Elle est satisfaite quand des jeunes la remercient des bons moments passés au club. Nadine

est fière, aussi, d'avoir un fils qui a repris la ferme et participe au conseil municipal.

### UNE ANNÉE RICHE EN PROPOSITIONS

À Galgan, Jean-Claude et Nadine forment un duo très dynamique à la tête du bureau du club Lou Cantou del Roc, ainsi dénommé depuis l'intégration des aînés de Peyrusse-le-Roc et alentour.

Les animations ne manquent pas : une fois par semaine, jeux et activités diverses agrémentés d'un goûter apporté, à tour de rôle, par un participant. Une journée voyage, une journée de marche, le petit-déjeuner le matin de la fête votive, repas stockfish, fin mars et fin novembre, organisation de concerts, spectacles, cabarets, musique, chants. Le réveillon du Nouvel An, enrichi chaque année par un thème : les îles, le Japon, etc., et un voyage d'une semaine, par an, qu'ils organisent en partenariat avec l'Agence nationale pour les chèques-vacances (ANCV). Depuis quinze ans, ils ont ainsi visité, entre autres, la Côte d'Opale et Serre-Ponçon.



© JACKY FABIÉ

Leur richesse réside dans la faculté de relier les gens et, ainsi, favoriser la rencontre. Le club, fort de plus de cent quarante adhérents, détient un budget encourageant pour être en mesure de proposer des sorties et des animations variées.

Jean-Claude et Nadine regrettent que les jeunes retraités hésitent à venir les rejoindre. Aussi, pour anticiper la baisse, ils ont adhéré à un interclub avec des communes alentour pour développer de plus grands projets. Jean-Claude et Nadine ne sont donc pas à court d'idées !

Jacky Fabié

Nadine Christophe et Jean-Claude Malrieu forment un duo dynamique au sein de l'association.



© STOCK.ADOBE.COM



**Rédaction :** Paroisse Saint-François-d'Alzou - Presbytère - 6, rue de la Muraille - 12390 Rignac - Tél. 05 65 64 50 45/06 31 55 55 88 - paroisse.saintfrancois@orange.fr

**Directeur de la publication :** P. Francis Monziols - **Rédactrice en chef :** Monique Souquet

**Éditeur délégué :** Bayard Service - 3, rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq - www.bayard-service.com

**Secrétaire de rédaction :** Fabrice Reinle - **Création graphique :** Laetitia Landois et Fabrice Reinle - **Fabrication :** Caroline Boretti et Sylvain Laurent

**Impression :** Groupe Burlat - Rodez (12) - ISSN 2271-7579 - Dépôt légal à parution - Code support : 9960

