

le fil de l'Alzou

Les cathos
à votre rencontre



offert • n° 42 •
juin 2026

REGARDS SUR LE HANDICAP

Quelle leçon de vie ! P. 5



ÉGLISE
Un logo
pour notre
paroisse

P. 6

Le temps des rencontres

Avec les beaux jours, voilà que les rencontres deviennent agréables. Fêtes de village, propositions les plus diverses au niveau des associations, voilà autant de raisons pour rencontrer des personnes que nous n'avons pas vues lors de la morte-saison. Nous commençons par des sourires, des embrassades, et puis les paroles ne manquent pas. Que de nouvelles échangées !

Il en est de même au niveau de la vie de l'Eglise locale, diocésaine ou, plus largement, au niveau de notre pays et du monde. Avec les fêtes de Pâques, nous nous sommes réjouis de la foule des baptêmes d'adolescents et d'adultes dans toutes les paroisses. C'est une hausse considérable du nombre des personnes qui viennent rejoindre les communautés locales. C'est aussi, avec les beaux jours, l'occasion de célébrer des baptêmes de tout-petits, ou bien des retrouvailles pour accompagner des couples qui ont choisi le mariage. La Pentecôte sera le temps fort pour des adolescents et des adultes qui seront marqués des signes de la confirmation. Déjà, fin avril, ce sont les jeunes des aumôneries de 4^e et 3^e qui sont partis à Lourdes pour vivre Aquero, un rassemblement provincial : deux cent cinquante jeunes de l'Aveyron, près de huit cents participants dans les sanctuaires pour chanter leur joie de croire, d'être des chercheurs de sens à leur vie. Oui, ces quatre jours inoubliables les conduisent vers le baptême ou vers la confirmation. Beaucoup d'énergie déployée pour les accompagnateurs, mais dans tout cela rien n'est perdu, ensemble tout est possible. Alors, vivons pleinement ce temps de printemps et d'été. La vie est belle !

3 QUESTIONS À...

CLAUDE ARRIBAT • 83 ans, marié et père de quatre enfants, Claude Arribat est un paysan comblé au sens noble du terme. Il n'a jamais rechigné au travail et doit livrer aujourd'hui un dur combat contre la maladie de Parkinson.

Rester le plus actif possible



Claude et son Border collie.

© ISABELLE BESSET

Vous avez hésité entre le travail du bois et celui de la terre.

Pourquoi avoir choisi d'être paysan ?

L'agriculture est pour moi une véritable passion. C'est un métier très diversifié. J'ai commencé en 1963 avec une quinzaine de vaches, une paire de bœufs et une jument, pour finir avec une soixantaine de vaches laitières et deux porcheres. J'ai cultivé, aussi, au cours des années 1973 des céréales dont le maïs semence, le tabac et la vigne. C'est aussi une affaire de famille, depuis ma grand-mère qui fabriquait le pain et gavait les oies, jusqu'à mon fils qui reprend le flambeau.

Pouvez-vous citer une anecdote qui a marqué votre vie ?

Pendant mon service militaire de seize mois en Allemagne, je me souviens d'un week-end où, avec

un ami, nous sommes allés rendre visite à un ancien prisonnier allemand travaillant alors dans une ferme voisine de la nôtre. Bien accueillis, nous avons ensuite continué à nous revoir à plusieurs reprises.

À 65 ans, on vous a diagnostiqué la maladie de Parkinson.

Comment avez-vous réagi ?

Je me suis efforcé de rester le plus actif possible pour garder le maximum de motricité et le moral. Les médecins du centre de rééducation d'Espalion m'ont conseillé d'écrire pour faire travailler ma mémoire et mes doigts. Je participe aussi avec mon épouse aux réunions du Comité France Parkinson de l'Aveyron.

**Propos recueillis
par Monique Souquet
et Isabelle Besset**

CONSEILS ET DEVIS
GRATUITS

M. & J. FAÇADES

NEUF
RÉNOVATION

- ✓ Tous types d'enduits
- ✓ Joints de pierre, crépis
- ✓ Isolation thermique par l'extérieur

3579, Route de Bel-Air
12220 VAUREILLES

☎ 05 65 43 42 30 ou 06 48 86 85 24
marcotaborda83@hotmail.com

BROS SARL

119, avenue du Rouergue
12350 LANUEJOULS

Tél : 05 65 81 94 24

**FABRICANT DE MONUMENTS
FUNÉRAIRES**

- Tous Granits • Gravures • Fourniture cercueils •
- Organisation de sépulture •
- Nettoyage de cimetières • Chambre funéraire •

SPAR

Du lundi
au samedi
8h 30 à 13h
15h à 19h30
Le dimanche
9h à 13h
17h à 19h

Géraldine – Sébastien
12350 LANUEJOULS
Tél : 05 65 81 95 92

**Coiffure
à Domicile**

Laëtitia CAYLA **COIFFURE**

MIXTE

Disponible du lundi au samedi

MONTBAZENS Tél. : 05 65 43 20 65
Port : 06 87 53 26 90

Soutenir le projet de développement à Guié, au Burkina Faso

SOLIDARITÉ • L'association Les Amis de Guié, créée il y a plus de vingt ans dans le cadre du foyer rural de Lalo, sous l'impulsion d'Élisée, met en lien des bénévoles locaux avec une communauté d'une dizaine de villages agricoles du Burkina Faso, regroupés dans une association de droit burkinabé, nommée Zoramb Naagtaaba, qui signifie : « Les amis s'associent ».

Notre ami, Pascal Sawadogo, responsable de la coordination des programmes humanitaires sur place, a pris la peine de venir, de nouveau, nous rendre visite en Aveyron, début avril. Au cours d'une rencontre à Villefranche-de-Rouergue, il nous a présenté le fonctionnement de l'association, à Guié, ferme pilote, et dans quatre autres fermes créées sur le même modèle d'organisation et de solidarité soutenues par une association française, Terre verte.

AGRICULTURE, ÉDUCATION ET SANTÉ

Au Burkina, la situation politique est redevenue assez calme, pour l'instant, et ne connaît pas les graves problèmes récents des pays voisins comme le Mali. Cela permet à l'association de bien fonctionner dans ses principaux domaines : l'agriculture, l'éducation et la santé. Une agriculture raisonnée peut ainsi se mettre en place dans des périmètres bocagers de cent hectares aménagés et partagés.

Un parrainage scolaire est aussi proposé à ceux qui le souhaitent – pour une somme de 60 euros annuelle – pour financer les frais de scolarité d'un enfant. Un programme autour de la santé est

également au cœur de l'association. Une pouponnière a été créée, ainsi qu'un centre d'assistance pour sauver les bébés dénutris. Des logements pour les personnes de passage sont aussi disponibles. L'un d'eux porte le nom de « Cour de Lalo » pour faire honneur à ce petit village aveyronnais. Pour soutenir nos amis, cela passe par l'envoi de matériel divers en containers complets. Ces biens sont fournis par des bénévoles ou des associations amies et grâce à l'organisation de soirées, de spectacles, de bals traditionnels et d'appel aux dons, etc. Un bel exemple d'association d'entraide à taille humaine.

Daniel Viallet
et André Viguié

Pour plus d'informations
sur l'association Les Amis de Guié,
scannez le QRcode.



© DANIEL VIALET

Pascal, à gauche, et Élisée.

Merci
à nos annonceurs



moulin Calvet
partisan de votre réussite

12390 RIGNAC
Tél. 05 65 64 51 61

O'Viseau D'or
Salon
MONTBAZENS

Natalia Escudie
Coiffure à domicile
06 82 18 83 84

Visitez

Le kiosque !
des journaux paroissiaux

www.journaux-paroissiaux.com

« Avant d'être une question religieuse, la compassion est une question d'humanité!

Avant d'être croyants, nous sommes appelés à être humains. »

Pape Léon XIV, audience générale du 28 mai 2025

« Dieu nous aime tels que nous sommes »

TÉMOIGNAGE • À l'occasion du Dimanche des malades, le 8 février dernier, en l'église de Montbazens, nous avons accueilli le témoignage bouleversant de Jean-François, un homme dont le parcours de vie, marqué par la fragilité et le doute, s'est peu à peu ouvert à l'espérance.

Entre blessures intimes, rencontre décisive avec la foi et engagement auprès des plus vulnérables, son expérience révèle la force d'un chemin intérieur éclairé par la confiance et l'amour.

Jean-François :
« J'ai ressenti
profondément
que j'étais
aimé. Aimé
tel que je suis,
malgré mes
difficultés. »

Né dans une famille croyante, Jean-François a vécu une jeunesse compliquée. Se sentant différent dans sa sensibilité, il a grandi sans vraiment être lui-même, jusqu'au jour de ses 18 ans, où il décide de mettre fin à ses jours. Mais un ami arrive alors pour lui tendre la main et lui parle d'espérance à travers la foi. Vingt ans plus tard, il se sent appelé à partir à Medjugorje, en Bosnie-Herzégovine. Il réussit à convaincre ses parents, malgré leur âge, de prendre l'avion pour la première fois pour venir avec lui. Jean-

François est sûr que la Vierge Marie l'attendait et qu'elle l'avait toujours discrètement accompagné tout au long de sa vie. Depuis son retour, beaucoup de choses se sont éclaircies et apaisées dans son cœur. Il y a deux ans, il a même convaincu son frère, avec qui il était en froid depuis dix ans, de l'accompagner au festival des jeunes à Medjugorje. Ce fut un moment de grande grâce pour lui et pour son frère, entourés de milliers de jeunes et de centaines de prêtres. Depuis, il n'hésite pas à se rendre disponible, notamment

après avoir suivi une formation proposée par le diocèse pour devenir accompagnateur d'obsèques.

« JE NE MARCHE PAS SEUL »

Jean-François témoigne : « Frères et sœurs, si je me tiens devant vous, aujourd'hui, c'est pour partager un chemin de foi simple, mais profondément marqué par l'amour et l'espérance. Il a commencé il y a un peu plus de deux ans, lorsque j'ai ressenti, très intérieurement, un appel à partir en pèlerinage. Un appel doux et profond, que je reconnais aujourd'hui comme venant de notre maman du ciel. Je parlais avec mes fragilités, mes questions, mes défauts, mes limites. Et, sur place, j'ai vécu quelque chose de très fort, j'ai ressenti profondément que j'étais aimé. Aimé tel que je suis, malgré mes difficultés. Un amour qui ne juge pas, qui ne culpabilise pas, un amour inconditionnel. J'aimerais partager une petite image, une parabole simple : imaginez un enfant qui apprend à marcher. Il tombe, il se relève, il retombe encore. Sa mère ne le gronde pas, ne le culpabilise pas. Elle lui tend les bras, elle l'encourage. Parfois, elle le prend simplement contre elle. C'est ainsi que j'ai ressenti l'amour de Dieu : comme des bras ouverts. Ce pèlerinage a été, pour moi, une véritable rencontre. En rentrant, je n'étais plus le même. J'ai ressenti le désir de nourrir cette foi, de devenir pratiquant, non par obligation,

mais par reconnaissance. Depuis deux ans, ce chemin continue avec ses joies et ses épreuves, mais avec une certitude : je ne marche pas seul. Je suis aide-soignant et je travaille auprès de jeunes en pédopsychiatrie. Ce sont des jeunes souvent très fragilisés, en grande souffrance intérieure. Mon rôle est, avant tout, un rôle de soin, de présence et d'écoute dans le respect du cadre professionnel. Mais, intérieurement, ma foi m'accompagne. Elle façonne mon regard. Elle m'aide à voir ces jeunes comme des personnes uniques, précieuses, dignes d'amour. Parfois, quand cela est juste et respectueux, je peux partager une parole d'espérance, rappeler que leur vie a une valeur immense. La foi n'enlève ni la souffrance ni la maladie. Mais elle transforme la manière de les traverser. Elle rappelle que Dieu nous aime tels que nous sommes, même dans la fragilité, même dans l'épreuve. En ce Dimanche des malades, je pense à toutes celles et ceux qui souffrent dans leur corps ou dans leur cœur. J'aimerais leur dire simplement : "Vous êtes aimés. Pas conditionnellement. Mais pleinement, aujourd'hui, tels que vous êtes."

Je rends grâce pour cet appel, pour ce pèlerinage, pour la foi reçue et pour mon métier. Que ce Dimanche des malades nous rappelle que l'amour de Dieu est toujours là, fidèle, doux et porteur d'espérance.

Merci. »

Propos recueillis par
Jacky Fabié



REGARDS SUR LE HANDICAP • Dans le but de mieux connaître et aimer son prochain, les enfants en 6^e et 5^e de l'aumônerie ont fait une visite guidée du foyer Marie-Gouyen*, menée par Michèle et Corentin et ont échangé avec certains des résidents. Témoignages.

« Quelle leçon de vie ! »

« J'appréhendais cette visite car j'avais du mal face au handicap. Cela a changé mon regard et ça m'a apaisé. »

« Ce qui m'a étonné, c'est de voir ces personnes souriantes, heureuses de vivre, même en chariot. Michèle dit clairement : "Bien sûr que le handicap me gêne mais faut faire avec." »

« Ce qui m'a marqué, c'est de voir la camaraderie entre eux et avec le personnel. Heureusement, car leur famille doit vraiment leur manquer. »

« J'ai aimé quand ils ont dit qu'ils avaient de la liberté : se promener en ville, aller faire des courses, aller à l'église. Ils peuvent aller voir des spectacles, faire des voyages, faire du foot en fauteuil. Génial ! »

« Michèle va même s'occuper des enfants à la crèche. Elle va au club de couture avec des personnes valides et Jérémy va au club de foot. »

« La visite des chambres m'a peiné. Nous avons vu les rails de transfert pour transporter les personnes dans leur lit, leur salle de bains aménagée, mais aussi leur coin télé, l'ordinateur, les grands couloirs et les portes pour faciliter le passage des fauteuils. »

« Ce qui m'a touché, c'est le grand regret de Michèle qui ne sait ni lire

ni écrire, car, petite, il y a eu d'autres priorités et maintenant ça lui manque. Elle a exprimé sa peine de voir partir des amis : "Certains ont des maladies qui les emportent. Moi, je n'ai pas de maladie, je resterai comme ça !" »

« Tous ressentent très fort la moquerie et détestent ça : " Je n'aime pas quand les gens font des secrets, ne regardent pas en face. Nous avons besoin du contact, du vrai !" »

« Nous sommes repartis avec beaucoup d'affection envers eux. Personne ne se plaint, quelle leçon de vie ! »

Propos recueillis
par Christine Roumégous



© C. ROUMÉGOUS

Les jeunes de l'aumônerie posent avec des résidents du foyer Marie-Gouyen.



© JACKY FABIE

Un bel exemple

Éliot, notre ami de 5^e, baptisé en 2024, vient de se qualifier pour les championnats de France handisport de natation, en juin prochain, un rendez-vous sportif d'envergure nationale porté par l'association Annemasse Sports Handicap, qui œuvre pour rendre le sport accessible à tous.

*Foyer d'accueil médicalisé (FAM), à Rignac, qui accompagne et héberge quarante adultes en situation de handicap moteur avec ou sans troubles associés.

CET EMPLACEMENT
POURRAIT
ÊTRE LE VÔTRE !



REV OPTICIENS
HORLOGES MONTRES

05 65 64 59 84
06 60 04 10 04

Du mardi au samedi non-stop
Sur rendez-vous à domicile ou au magasin les lundis et jeudis

20, Rue de la Muraille 12390 Rignac

SARL Pradayrol Didier
Taxis - Transports sanitaires
28 Zone Artisanale - 12390 Rignac

Pompes funèbres - funérarium
Avenue du Puech Carlet - 12390 Rignac

SERVICE AJAIDULANCES
05 65 64 52 00



MERCI
À NOS FIDÈLES
ANNONCEURS!

Un logo pour notre paroisse

COMMUNICATION • Notre paroisse n'avait pas de logo, ni d'image représentative. Dominique Valette, chargé de la communication à la paroisse Sainte-Émilie-du-Villefranchois, a eu le plaisir de nous créer un logo.



Le logo est circulaire. Le cercle, sans commencement ni fin, représente la perfection et l'éternité de Dieu.

L'illustration reprend le visuel de saint François d'Assise et un oiseau rappelant le saint ami des oiseaux. Les trois clochers représentent les trois pôles de notre paroisse. Le ciel bleu et le soleil apportent une représentation joyeuse et positive. Le nom de la paroisse est ponctué d'une croix sobre.

Apparaissant sur les documents, les courriers et les publications, le logo est un élément indispensable pour l'image de notre paroisse qu'il représente symboliquement.

Dans un monde tellement rempli de visuels, il est très important de s'offrir un logo grâce auquel nous pourrions nous identifier en tant que paroisse et communauté.

Nous tenons à remercier Dominique Valette pour cette belle réalisation.

Robert Delmas

carnet

Baptêmes

8 mars : Éloi Marty
et Ema Delmoly
5 avril : Nayeon Carles Lee
et Antoine Savignac
12 avril : Alban Rodrigues
19 avril : Raphaël Mayanobe,
Anatole et Éléonore Coelho

Mariage

BELCASTEL
25 avril : Thomas Stievenard et Corinne Viguié Bou

Sépultures

BRANDONNET
10 avril : Jacqueline Calvet, 93 ans
DRULHE
13 avril : Jean Lafage, 94 ans
21 avril : Claude Bou, 83 ans
GALGAN
17 mars : Lucien Douziech, 94 ans
20 avril : Henri Lamy, 85 ans
GOUTRENS
5 mars : Nathalia Sedletskaia, 70 ans
LANUÉJOULS
7 avril : Marinette Moly, 98 ans

LES ALBRES

3 mars : Sébastien Flouvat, 49 ans
28 avril : Roberte Lieutard, 77 ans

MONTBAZENS

20 mars : Léopold Bras, 99 ans
28 mars : Arlette Vitrac, 95 ans
31 mars : René Galou, 95 ans

PACHINS

31 mars : Simone Lafage, 92 ans

PRÉVINQUIÈRES

4 mars : Claudine Scudier, 74 ans

RIGNAC

3 mars : Maria Cabantous, 95 ans
10 mars : Rachel Malgouyres, 98 ans

Une nouvelle jeunesse pour la croix du clocher de l'église

MONTBAZENS • La croix de l'église de Montbazens avait bien triste mine avec son air penché. Sa rénovation devenait urgente. Suite à des fuites d'eau, son support s'était dégradé avec un risque de chute possible sous l'effet de vents violents. C'est pourquoi la municipalité a décidé sa réparation, associée à d'autres travaux similaires sur la toiture de la mairie située juste à côté.

C'est la société spécialisée Delbès, de Rodez, qui est intervenue. La hauteur du clocher étant de l'ordre de trente mètres, une nacelle impressionnante a été utilisée. Celle-ci, composée d'un châssis de plus d'une tonne, permet d'atteindre une hauteur de quarante mètres. Sébastien Tisse et Yannick Varens, nos amis couvreurs, véritables funambules, nous ont impressionnés.

Toujours équipés de harnais, le vide ne leur fait pas peur car il ne faut vraiment pas avoir le vertige. Ils nous ont expliqué qu'avant d'avoir cette nacelle, leur travail était très périlleux. Il fallait monter au clocher, sortir par la petite ouverture vitrée appelée « Toit de ciel », s'arrimer à l'aide de cordes sur les crochets d'ancrage prévus sur la toiture et, à l'aide ou non d'échelles, accéder enfin au sommet. On imagine la difficulté et les dangers de ces manœuvres.

La croix est donc, maintenant, bien fixée sur le « poinçon » de la charpente et une nouvelle étanchéité a été posée.

Notre prêtre, Francis Monziols, et ses paroissiens sont satisfaits, d'autant plus que cette



© DANIEL VIALET

intervention s'est faite dans la période de Pâques, un moment très symbolique pour les chrétiens.

Daniel Vialet

Yannick Varens et Sébastien Tisse ont joué les funambules pour fixer la croix au sommet.

MERCI

à nos fidèles annonceurs !

Réservez-leur vos achats.

Coiffure à Domicile
Femmes • Hommes • Enfants
Coupe, couleur, permanente...
Myriam Barnabé
Les Rives 12350 MALEVILLE
Tél. 06 08 63 87 37

Jardinerie RIGNACOLISE
Pépinière • Jardinerie
Alimentation animale • Produits du sol •
Fleuriste • Articles funéraires
Vêtements • Chaussants
21 avenue de Rodez - 12300 Rignac
© 05 65 64 52 52
Email : jardinerie-rignacoise@orange.fr

Un conservatoire pour tout savoir sur les châtaigniers

BIODIVERSITÉ • L'association Aveyron conservatoire régional du châtaignier (ACRC) redonne au châtaignier ses lettres de noblesse.

L'Association Aveyron conservatoire régional du châtaignier (ACRC) siège à la Croix Blanche dans la commune de Rignac. Depuis l'ancien corps de ferme réhabilité par le conseil départemental, nous pouvons admirer un panorama à 180° ponctué par les monts du Cantal et d'Aubrac.

Au départ du site, le Conservatoire a aménagé, avec la mairie, un sentier ethnobotanique de sept kilomètres, baptisé « *Al Travèrs* ». Il est jalonné de panneaux sensibilisant le randonneur à la biodiversité du Ségala, en symbiose avec laquelle les Ségalis ont longtemps vécu. En témoignent, une voie romaine, un sécadou, Mirabel ravissant village surplombant la vallée de l'Aveyron, ainsi que des landes, des bocages, des haies et des châtaigneraies, bien sûr.

Avant de tomber dans l'oubli, livré aux maladies et au défrichage, le châtaignier a occupé une place prépondérante dans le pays. Nos anciens appréciaient tout chez lui : son bois souple et impu-
trescible, ses larges feuilles, son tanin, ses bogues et, surtout, ses fruits qui ont longtemps nourri les hommes comme les bêtes.

« Aujourd'hui, la châtaigne revient au goût du jour pour son absence de gluten », remarque Laetitia Faliez, chargée de mission gestion animation à l'ACRC, qui accueille un public varié d'écoliers, de randonneurs et de touristes.



Par le biais d'animations gratuites, elle les sensibilise à la plantation, à la taille, au greffage, à l'entretien, aux maladies, etc.

À la Croix Blanche, le Conservatoire cultive quatre-vingts variétés de châtaigniers, dont soixante variétés anciennes, préservant ainsi un inestimable patrimoine génétique. Enfin, il assure un soutien technique aux projets de territoire privés ou publics, pour lesquels il est consulté bien au-delà du département et de la région Occitanie, ses partenaires financiers. Fondé en 1995, il compte aujourd'hui deux cents adhérents. En outre, l'association récolte annuellement environ sept tonnes

de châtaignes, dont elle vend les produits transformés.

Sylvie Figuier

> **Contact :**

Aveyron conservatoire régional du Châtaignier

La Croix Blanche — 12390 Rignac

Tél. : 05 65 64 47 29

acrc12@chataignier-conservatoire.com

> **Pour en savoir plus**

sur le Conservatoire régional du châtaignier :

<https://www.chataignier-conservatoire.com>

Diverses animations sont organisées sur le site du verger en ayant toujours comme objectif la sensibilisation au respect de la nature et plus particulièrement à la sauvegarde du châtaignier.