

## Dimanche de la Santé 2026

### Prière

Seigneur Jésus,  
la lumière de ton amour a été déposée en moi  
au jour de mon baptême.

J'en suis émerveillée  
mais je la sais petite, fragile,  
tremblante en moi...

Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.

Donne-moi de la laisser briller,  
permets que d'autres viennent s'y réchauffer,  
que par elle, aux heures sombres,  
ils trouvent un chemin.

Et mets sur ma route des compagnons  
dont la lumière me réchauffera  
et me réconfortera si besoin.

Fais que jamais ta lumière ne s'éteigne  
en moi.

Amen

Chantal Lavoillotte