

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM(s) \_\_\_\_\_

Prénom(s) \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Participation financière (5 € par personne)**

*à régler sur place*

*La participation financière à cette journée ne doit pas être un obstacle. On en parle lors de l'inscription...*

### Le tarif comprend :

Les frais généraux des Coteaux Païs (Les accompagnateurs sont bénévoles)

### Renseignements et inscriptions :

Anne-Marie et François  
ANGLES

Tél : 06 08 53 90 69

[anglesannemarie@gmail.com](mailto:anglesannemarie@gmail.com)

Inscription avant le jeudi 2 mai.....



[www.coteaux-pais.net](http://www.coteaux-pais.net)



Une journée pour

**MARCHER, PRIER,  
CONTEMPLER,**  
Seul, en famille, entre amis

**DIMANCHE 5 MAI 2024**  
De SEGUR à ND de  
**BERGOUNHOUX**  
(boucle d'environ 14 km,  
350m. de dénivelé)

Avec  
l'équipe des  
Coteaux Païs de l'Aveyron

**8h 45-Rendez-vous**

**à l'église de SEGUR**  
25 km de RODEZ, direction Millau via D29

8h 45 Accueil à l'église de Ségur :  
présentation et introduction de la journée

9h 30 Départ pour un temps de marche  
en silence.

11h45 Arrivée à ND de Bergounhoux :  
échanges en petits groupes

12h30 : pique-nique/détente

14h : départ vers Lacan

16h30 : retour à Ségur  
temps de prière et de partage

17h : fin de la journée



## Les Coteaux-Païs

Le Centre spirituel « Les Coteaux-Païs » est une œuvre de la Compagnie de Jésus en France. Sa mission est de répondre aux besoins spirituels de notre époque dans la région du Sud-ouest. Cette mission se fonde sur l'expérience des exercices spirituels de Saint Ignace de Loyola – une école de discernement et de liberté qui permet à des hommes et des femmes de se mettre à la suite du Christ.

Elle est portée par une équipe de Jésuites, de religieux (ses) et de laïcs qui vivent de la spiritualité ignatienne et travaillent ensemble à sa mise en œuvre

L'objectif de cette journée est de découvrir ensemble des beautés de notre patrimoine, de prendre le temps de se ressourcer par la marche (dont la matinée en silence), la prière, les échanges.

Il est demandé d'apporter :

- Un pique-nique
- Chaussures de randonnée, sac à dos, bâtons de marche
- Kway, vêtement de pluie, au cas où ...
- De quoi écrire
- Bonne humeur ...

### ITINERAIRE

Ségur

Monteillet

Chapelle de Bergounhoux

Lacan