

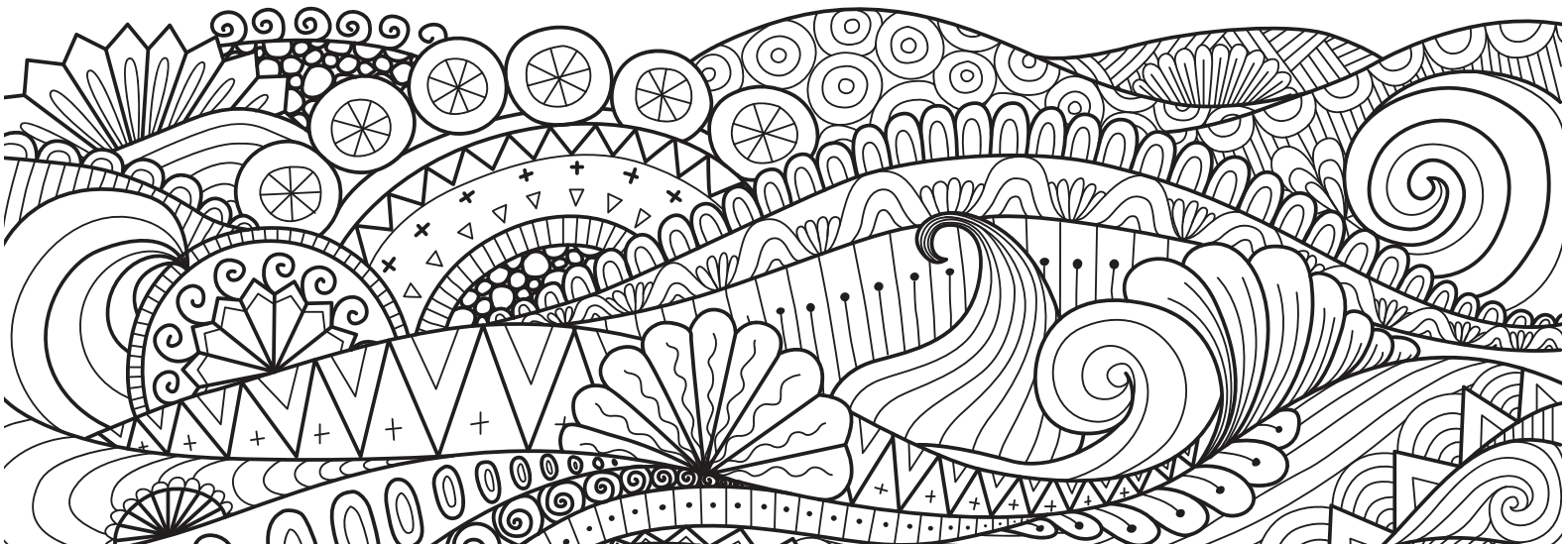


Action Catholique des Enfants de l'Aveyron

CE JOURNAL APPARTIENT À :



Arc en Ciel  
pour  
DEMAIN



**DATE:**

#défiaceaveyron  
Mercredi 22/04  
Jour 29:  
Meilleur qu'hier

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



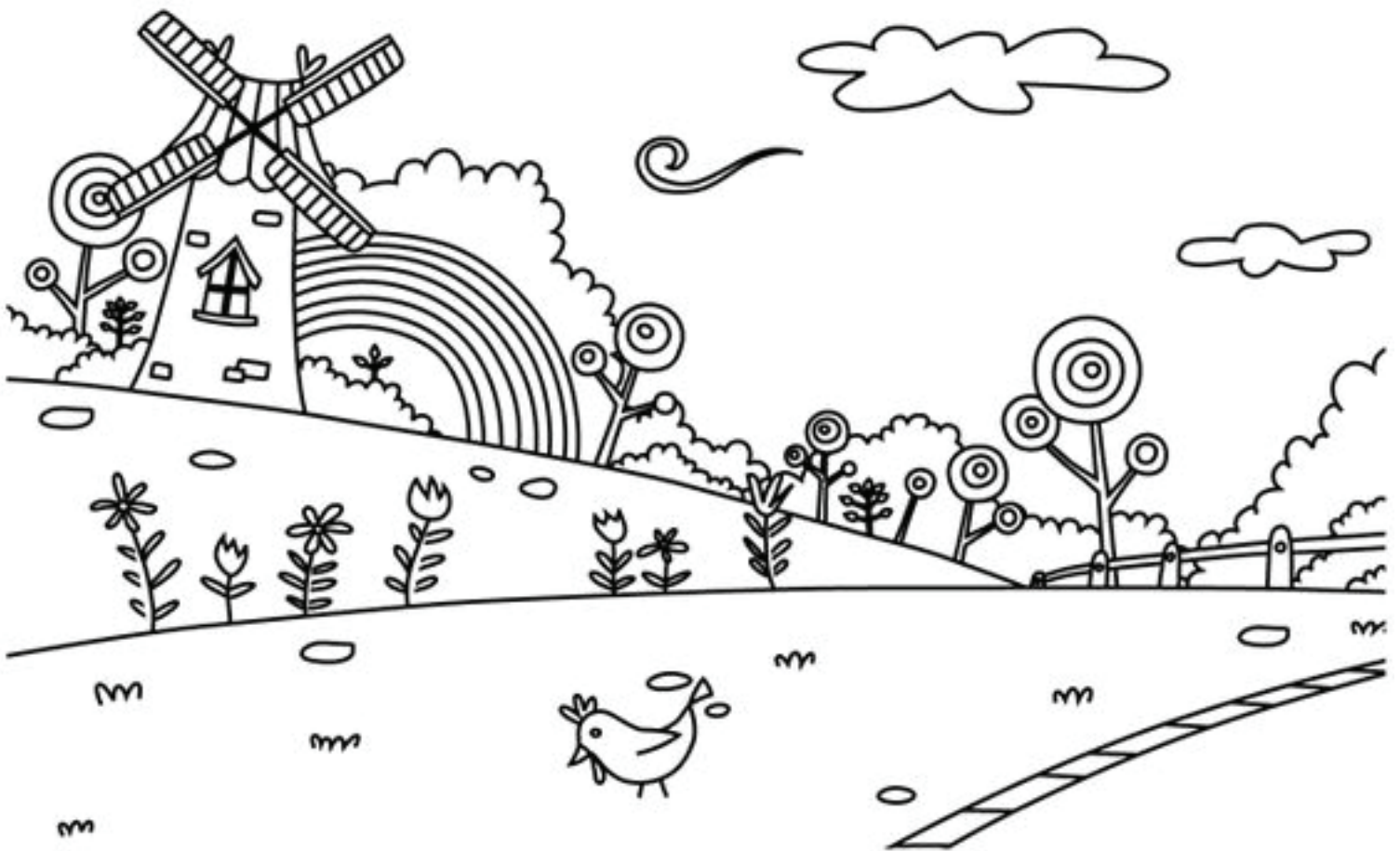
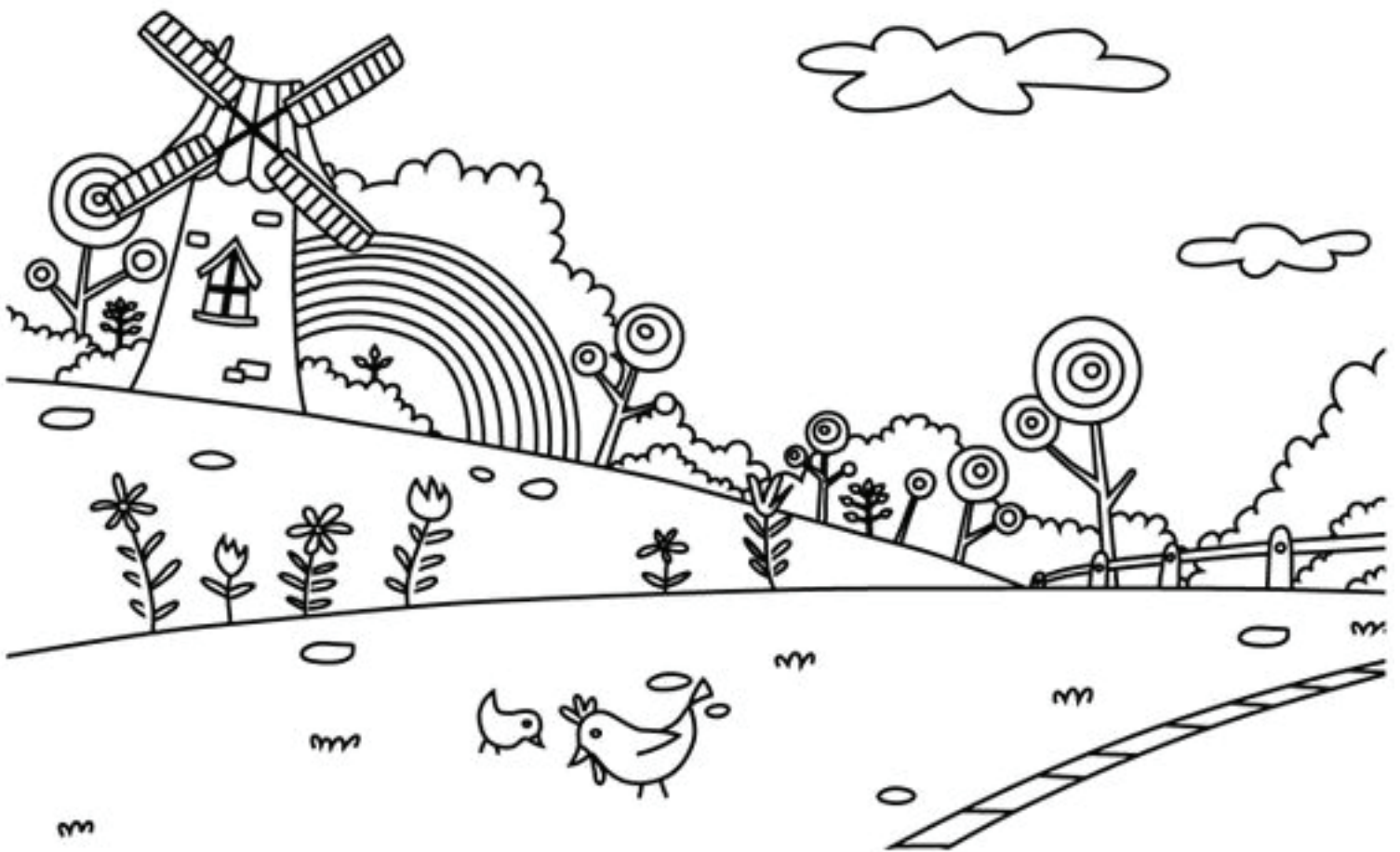
Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

Trouve les 7 différences entre ces 2 images





**DATE:**

#défiaceveyron

Jeudi 23/04

Jour 30:

rêver

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour

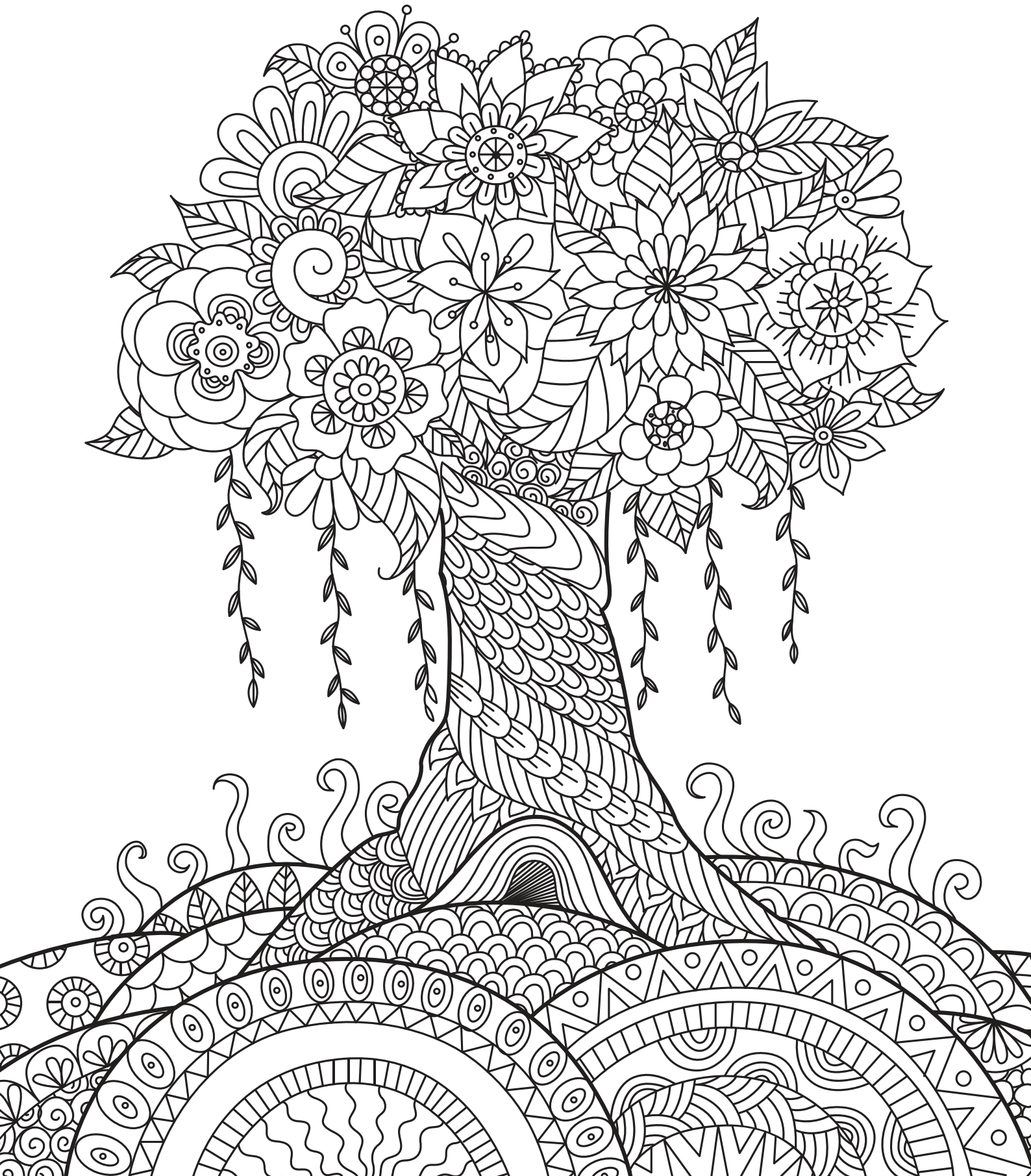


Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**



**DATE:**

**MA MÉTÉO INTÉRIEURE :**

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a drawing.



*Respire profondément  
Ferme les yeux  
Fais le vide dans ta tête  
Prends le temps d'observer la nature autour de toi  
Décris-la ou dessine-la*



**DATE:**

**MA MÉTÉO INTÉRIEURE :**

*Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour*



*Pourquoi ?*

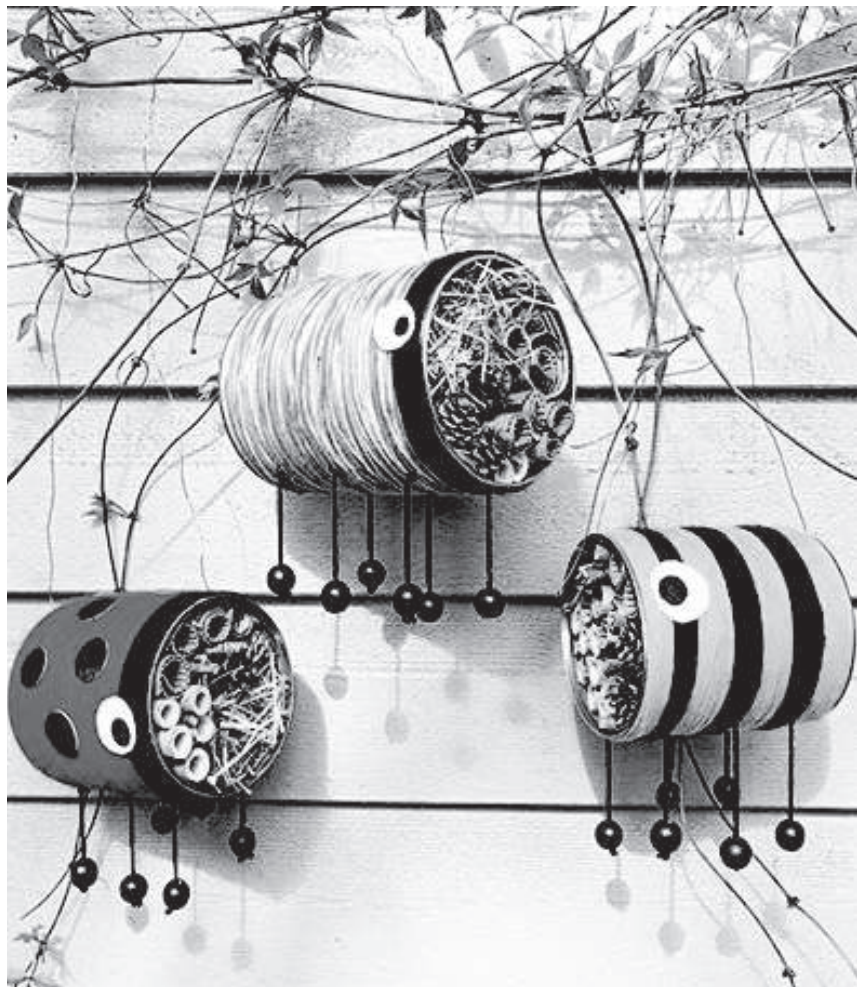
*En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)*

**UN MOT**

**UN DESSIN**



# RÉALISE UN HÔTEL À INSECTES



## Matériel :

- Une boîte de conserve
- Des feutres, des crayons de couleur,
- De la laine, du papier de couleur...
- Des éléments naturels (morceaux de bois, pommes de pin, de la paille,...)
- Du ruban adhésif, de la colle
- De l'imagination et du talent

## Déroulement :

1. Décore ta boîte de conserve avec de la laine ou du papier
2. Prévois un système pour accrocher ta boîte de conserve (position allongée)
3. Remplis ta boîte avec les éléments naturels
4. Il n'y a plus qu'à installer ton hôtel à insectes dans ton jardin ou à ta fenêtre !

**DATE:**

## **MA MÉTÉO INTÉRIEURE :**

*Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour*



*Pourquoi ?*

*En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)*

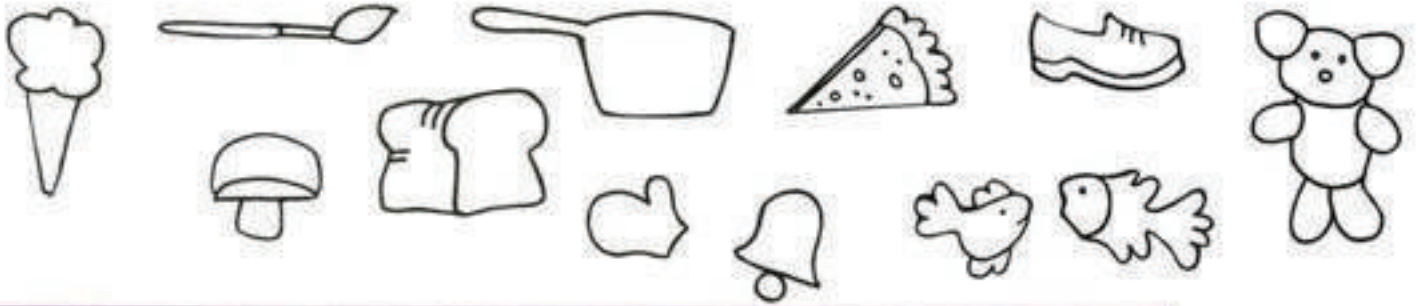
**UN MOT**

**UN DESSIN**



# Cache-Cache

Retrouve les objets dans l'image et colorie-les.



**DATE:**

**MA MÉTÉO INTÉRIEURE :**

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a drawing.



# LAND ART



*Déroulement :*

1. Cueille un maximum de marguerites et autres fleurs sauvages, ramasse de gros cailloux, des bouts de bois, de la mousse...

2. Créé un motif avec ces éléments (ex : un cœur) ou écris un message

3. Prends chacune de tes œuvres éphémères en photo.

Elles deviendront de superbes cartes personnalisées à envoyer cet été

**DATE:**

**MA MÉTÉO INTÉRIEURE :**

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

## L'Érable

Un homme avait hérité d'un superbe terrain.

Au bout de son terrain se trouvait un érable magnifique.

Mais cet homme venait de la ville, et il ne connaissait rien aux arbres.

Il vint trouver l'érable vers la mi-juillet et lui dit :

- « Donne-moi de ta sève sucrée, que j'en fasse du sirop. »

L'érable lui répondit :

- « Mais, je n'ai plus de sève à donner,  
elle est toute répartie dans mes feuilles. »

L'homme revint à la fin d'octobre et dit à l'érable :

- « C'est l'été indien. Il fait chaud. Donne-moi de l'ombre. »

L'arbre lui répond :

- « Mais, je n'ai plus d'ombre à donner parce que le vent  
m'a pris toutes mes feuilles. »

Déçu, l'homme ne revint que six mois plus tard, à la mi-mars.

Il dit à l'arbre :

- « Je suis fatigué de ne voir que le blanc de la neige.

Donne-moi de tes belles couleurs d'or et de rouille. »

Mais l'érable était si occupé à pomper la vie dans ses bourgeons  
qu'il ne l'entendit même pas.

Furieux, l'homme le coupa et le brûla...

Demande à la nature ce qu'elle peut te donner en son temps  
pour ne pas passer à côté de bien des joies...

Anonyme



*N'hésitez pas à nous envoyer  
des photos de vos réalisations, de vos coloriages ...*



ACE Aveyron  
Maison St Pierre - Bourran  
12000 RODEZ  
[ace.aveyron@gmail.com](mailto:ace.aveyron@gmail.com)

07 80 49 43 15