

CE JOURNAL APPARTIENT À :



Action Catholique des Enfants de l'Aveyron

DATE:

#défiaceaveyron
Mercredi 15/04
Jour 22:
L'ACE c'est cool !

MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée
(un moment, un geste, une parole ...)

UN MOT

UN DESSIN



DATE:

#défiaceaveyron

Jeudi 16/04

Jour 23:

Camps

MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée
(un moment, un geste, une parole ...)

UN MOT

UN DESSIN

Mon Voyage

pays ville banlieue campagne
rue quartier cour route place
musée village cathédrale église
gare piscine jardin château
bois forêt montagne rivière
fleuve mer bord



DATE:

#défiaceveyron

Vendredi 17/04

Jour 24:

souvenirs

MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour

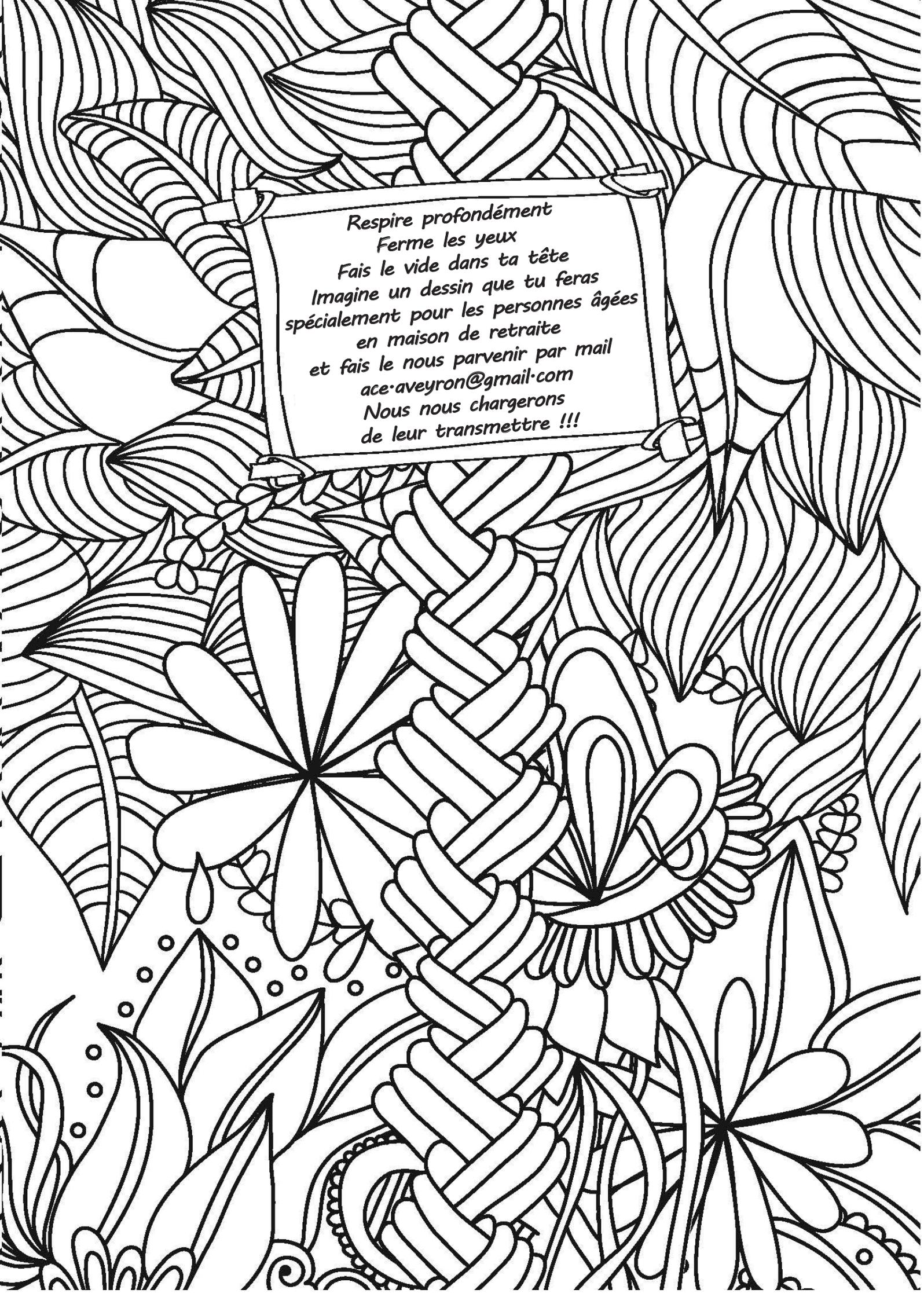


Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée
(un moment, un geste, une parole ...)

UN MOT

UN DESSIN



*Respire profondément
Ferme les yeux
Fais le vide dans ta tête
Imagine un dessin que tu feras
spécialement pour les personnes âgées
en maison de retraite
et fais le nous parvenir par mail
ace.aveyron@gmail.com
Nous nous chargerons
de leur transmettre !!!*

DATE:

#défiaceveyron

Samedi 18/04

Jour 25:

« L'ACE j'en suis fier »

MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée
(un moment, un geste, une parole ...)

UN MOT

UN DESSIN

CO-PAIN GRÂCE À LUI

Ingrédients:

- 200g de farine
- 160 ml d'eau tiède
- 1/2 cuillère à café de levure sèche de boulangerie
- 1/2 cuillère à café de sel
- 1/2 cuillère à café de sucre

Déroulement :

1-Dans un saladier, mélangez la farine avec le sel, le sucre et faire un puits au milieu.

2-Versez la levure au centre et l'eau tiède en remuant afin de former une pâte sans trop pétrir. La pâte reste collante.

3-Parsemez le dessus de la pâte de farine couvrez d'un torchon et laissez lever 1h à 1h30. La pâte doit doubler de volume.

4-Une fois doublée, préchauffez votre four à 200°. sortez votre pâte sur un plan fariné.

5-Formez une sorte de boudin sans trop pétrir puis coupez le en 5.

6-Déposez les 5 pâtons sur la plaque de four recouverte de papier sulfurisé. Essayez d'entailler le dessus de chaque petit pain avec des ciseaux de cuisine.

7-Vaporisez d'eau et enfournez pour 30 à 35 minutes à 220°C.

N'oubliez pas de placer un récipient d'eau au bas de votre four.

5 minutes avant la fin de la cuisson retournez vos petits pains pour qu'ils dorent.



« Et voilà mes petits pains !
A vous de jouer ! »

Alwine

DATE:

#défiaceaveyron

Dimanche 19/04

Jour 26:

Joie

MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée
(un moment, un geste, une parole ...)

UN MOT

UN DESSIN



*« Si la note disait : ce n'est pas une note
qui fait une musique...
il n'y aurait pas de symphonie.*

*Si le mot disait : ce n'est pas un mot
qui peut faire une page...
il n'y aurait pas de livre.*

*Si la pierre disait : ce n'est pas une pierre
qui peut monter un mur...
il n'y aurait pas de maison.*

*Si la goutte d'eau disait : ce n'est pas une goutte d'eau qui peut
faire une rivière...
il n'y aurait pas d'océan.*

*Si le grain de blé disait : ce n'est pas un grain de blé
qui commence un champ...
il n'y aurait pas de moisson.*

*Si l'homme disait : ce n'est pas un geste d'amour
qui peut sauver l'humanité...
il n'y aurait pas de bonheur.*

*Comme la symphonie a besoin de chaque note,
comme le livre a besoin de chaque mot,
comme la maison a besoin de chaque pierre,
comme l'océan a besoin de chaque goutte d'eau,
comme la moisson a besoin de chaque grain de blé,
l'humanité toute entière a besoin de toi, là où tu es, là comme tu
es, avec ta joie, ton espérance, ta souffrance, ta misère,...*
*L'humanité toute entière a besoin de toi car tu es unique et
irremplaçable. Ainsi soit-il. »*

Michel Quoist



DATE:

#défiaceveyron

Lundi 20/04

Jour 27:

Apprendre

MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

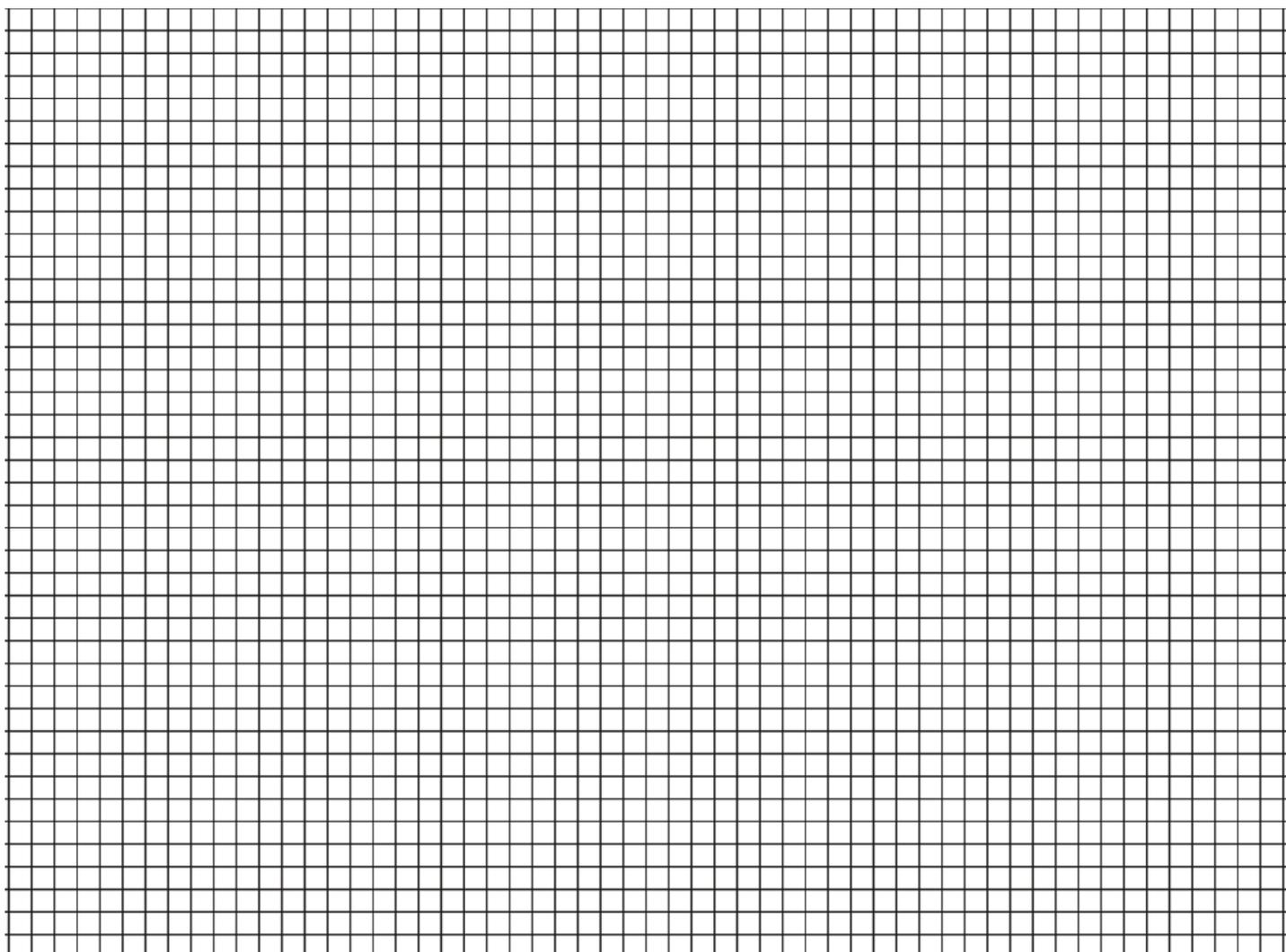
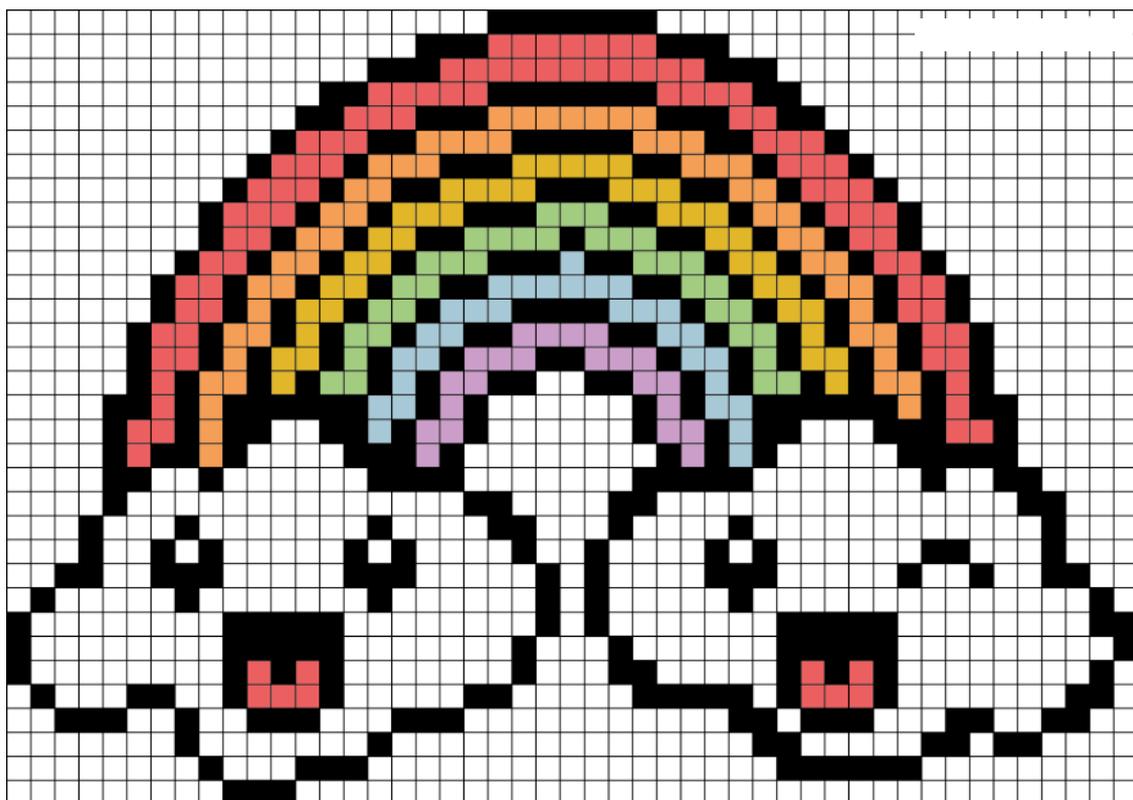
En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée
(un moment, un geste, une parole ...)

UN MOT

UN DESSIN

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a drawing.

Reproduis l'Arc en Ciel en coloriant les cases



DATE:

#défiaceveyron

Mardi 21/04

Jour 28:

S'exprimer

MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée
(un moment, un geste, une parole ...)

UN MOT

UN DESSIN



*N'hésitez pas à nous envoyer
des photos de vos réalisations, de vos coloriages ...*



ACE Aveyron
Maison St Pierre - Bourran
12000 RODEZ
ace.aveyron@gmail.com

07 80 49 43 15