



Action Catholique des Enfants de l'Aveyron



Arc en Ciel  
pour

DEMAIN



CE JOURNAL APPARTIENT A :

**DATE:**

#défiaceaveyron

Mercredi 8/04

Jour 15: Jésus

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a drawing.



# Pâques

Entoure les mots concernant PÂQUES.  
Il n'y a pas d'accents dans la grille.



agneau  
bonbon  
célébrer  
chercher  
chocolat  
décorer  
église  
fête  
jonquille  
joyeuses Pâques  
lapin  
œuf  
panier  
poule  
poussin  
printemps  
se réunir  
tradition  
trouver  
tulipe  
vacances  
vendredi saint



**DATE:**

#défiaceveyron

Jeudi 9/04

Jour 16:

fête départementale

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

## **PARTAGE !**

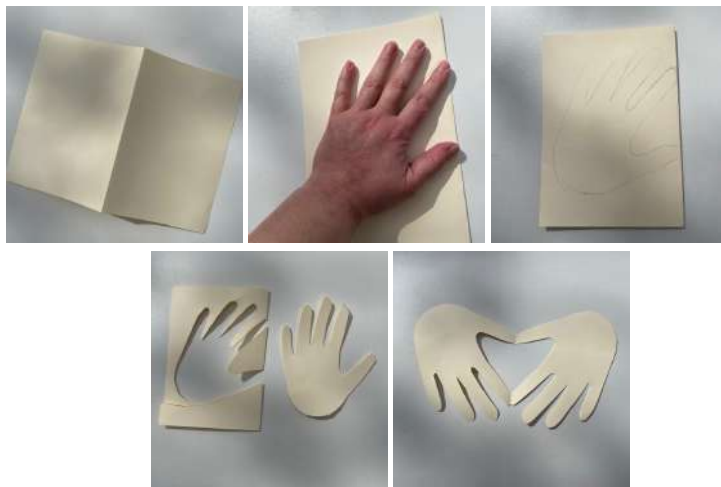
*Et si aujourd'hui on partageait  
des gestes d'amitié, d'amour !*

*Matériel :*

- Une feuille de papier de couleur
- Des feutres, des crayons de couleurs, ...
- Des ciseaux

*Déroulement :*

1. Plie la feuille en deux
2. Trace le contour de ta main (ou demande à un adulte de t'aider)  
*Attention ton pouce et ton index doivent être au bord de la feuille  
côté pli*
3. Découpe la feuille en suivant le contour mais sans couper à la pliure
4. Ouvre tes mains en papier et tu verras apparaître un coeur !



*Jésus nous donne toute sa vie et tout son amour pour que les  
hommes aient la vie et qu'ils forment une seule famille*

*Toi aussi transmets sur tes mains et avec ton coeur  
un message d'espérance en la vie !*

*Une fois ton message écrit donne tes mains à quelqu'un de ta famille  
ou glisse les dans la boîte aux lettres d'un de tes voisins  
(en respectant les gestes barrières bien sûr !)*



*Jésus mange avec  
ses disciples*

**DATE:**

#défiaceveyron

Vendredi 10/04

Jour 17:

« + fort ensemble »

## **MA MÉTÉO INTÉRIEURE :**

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

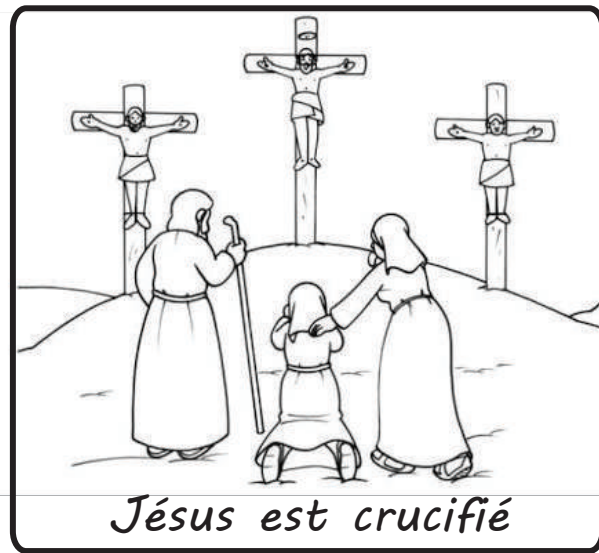
En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

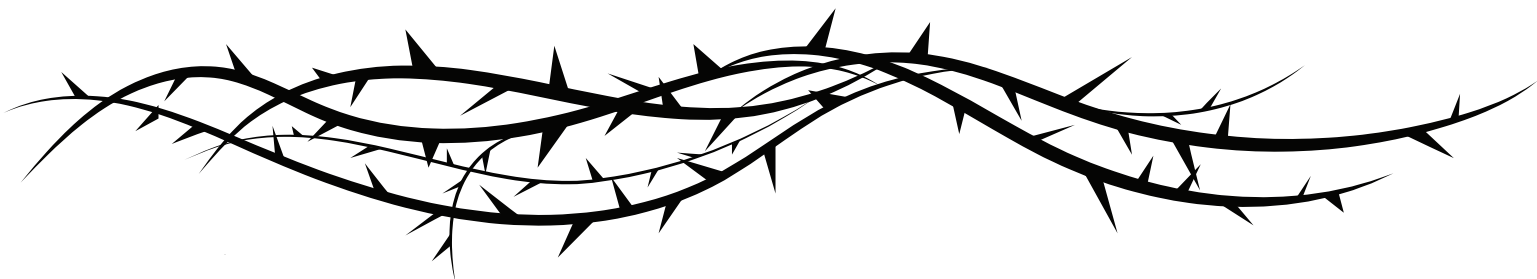
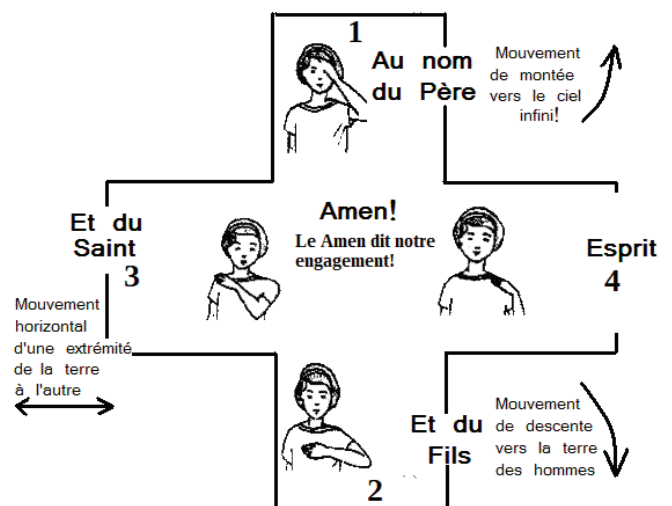
Respire profondément / Fais le vide dans ta tête  
En ce jour si particulier prends un moment  
de recueillement...

Si tu veux, redis la prière du Notre Père  
en terminant par le signe de croix  
(voir ci dessous)



Notre  
Père  
qui es aux  
cieux  
que ton nom soit sanctifié  
que ton règne vienne  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour  
Pardonne-nous nos offenses

comme nous  
pardonnons  
aussi  
à ceux qui  
nous ont  
offensés  
Et ne nous  
laisse pas  
pas entrer  
en tentation  
mais  
délivre-nous  
du Mal



**DATE:**

#défiaceveyron

Samedi 11/04

Jour 18:

créer

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

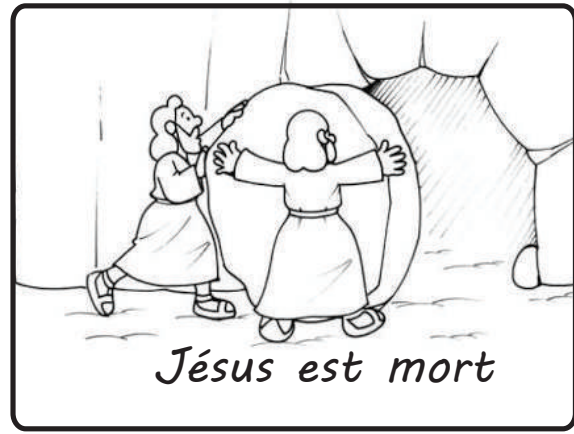
**UN DESSIN**



# LUMIÈRE !

## Matériel :

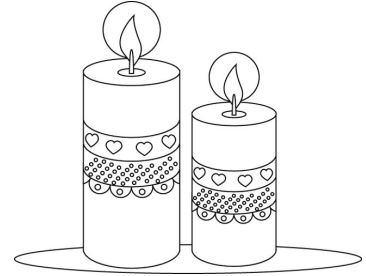
- Un pot en verre (pot de yahourt, pot de confiture ...)
- Des feutres, des crayons de couleurs, du papier calque ou des papiers fins de couleur...
- Du ruban adhésif, de la colle
- De l'imagination et du talent



## Déroulement :

1. Nettoie ton pot en verre

2. Découpe une feuille de couleur (prends du papier pas trop épais) ou une feuille de calque à la taille de ton pot en verre.



3. Décore ta feuille. Tu peux découper, dessiner, noter des mots qui te font penser à la lumière et à Pâques.

4. Quand ta décoration est prête colle-la sur ton pot en verre.

5. Il n'y a plus qu'à mettre une bougie et ton photophore est prêt !

## CELEBR'ACTION !

Si tu le souhaites nous t'invitons à venir participer toi et ta famille à une petite célébration de Pâques samedi 11 avril à 18h

Pour vivre ce moment tous ensemble sur Zoom (un lien vous sera envoyé) tu peux prévoir :

- une bougie ou photophore que tu auras fabriqué
- une bible (si tu en as une chez toi)
- un petit récipient avec de l'eau
- un morceau de pain

Pour partager avec tes copains de club lorsque tu les retrouveras

Note ce que tu retiens de cette «CELEBR'ACTION !» (un moment, un geste, une parole ...)

**DATE:**

#défiaceveyron  
Dimanche 12/04  
Jour 19:  
solidarité

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



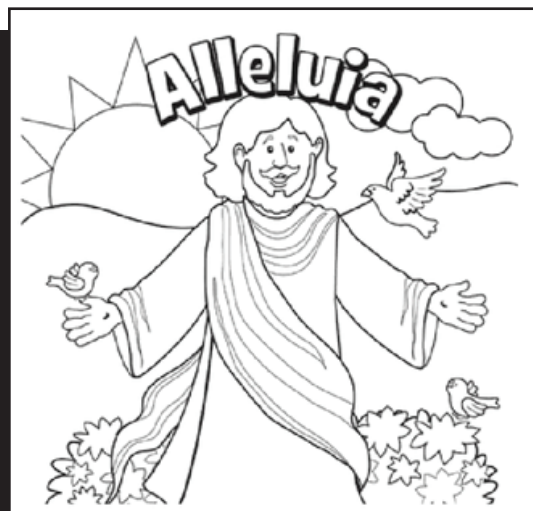
Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

# JOYEUSES PÂQUES



**DATE:**

#défiaveyron

Lundi 13/04

Jour 20:

grandir

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a drawing.

A l'aide du code secret trouve où sont cachés les oeufs de Pâques et dessine les sur le dessin

Code secret						
a →	b →	c →	d →	e →	f →	g →
h →	i →	j →	k →	l →	m →	n →
o →	p →	q →	r →	s →	t →	u →
v →	w →	x →	y →	z →		

1.

2.

3.



**DATE:**

#défiaceveyron

Mardi 14/04

Jour 21:

Mr Truc

## MA MÉTÉO INTÉRIEURE :

Je colorie ou entoure le dessin qui correspond à mon humeur du jour



Pourquoi ?

En un mot, un dessin j'exprime ce que je retiens de cette journée  
(un moment, un geste, une parole ...)

**UN MOT**

**UN DESSIN**



Trouve les différences



*N'hésitez pas à nous envoyer  
des photos de vos réalisations, de vos coloriages ...*



ACE Aveyron  
Maison St Pierre - Bourran  
12000 RODEZ  
[ace.aveyron@gmail.com](mailto:ace.aveyron@gmail.com)

07 80 49 43 15